

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**ANALISIS HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN
OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI
INSTALASI RAWAT JALAN RSUD. DR. ACHMAD
DARWIS**



Oleh :

SILVANA
NIM. 1811013038

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

**ANALISIS HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN
OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI
INSTALASI RAWAT JALAN RSUD. DR. ACHMAD
DARWIS**



Oleh :

SILVANA
NIM. 1811013038

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

ABSTRAK

ANALISIS HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD. DR. ACHMAD DARWIS

Oleh :

SILVANA

NIM. 1811013038

Program Studi Sarjana Farmasi

Asma merupakan suatu kelainan berupa inflamasi kronik yang ditandai dengan pembengkakan atau penyempitan jalan nafas yang bersifat reversibel. Pengobatan penyakit asma merupakan pengobatan jangka panjang. Tujuan jangka panjang dalam pengobatan asma adalah untuk mengontrol gejala asma dan memperbaiki kualitas hidup penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan kepatuhan penggunaan obat dengan kualitas hidup pasien asma. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan secara prospektif pada pasien asma yang menerima pengobatan di RSUD. Dr. Achmad Darwis dari bulan Februari-April 2022. Tingkat kepatuhan pasien diukur dengan kuisioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) dan kualitas hidup pasien diukur dengan *Mini-Asthma Quality Of Life Questionnaire* (MINI-AQLQ). Hasil penelitian berdasarkan karakteristik sosiodemografi didominasi oleh perempuan 62 pasien (62%), dengan kelompok usia 56-65 tahun 27 orang (27%), pendidikan terakhir perguruan tinggi 27 pasien (27%), pasien dengan status bekerja 52 orang (52%), dan pola pengobatan terbanyak yaitu dengan β -2 *agonis* tunggal (LABA : Formaterol fumarat atau Salmaterol, SABA : Fenoterol HBr atau Salbutamol) sebanyak 86 pasien (86%). Tingkat kepatuhan pasien yaitu kepatuhan rendah 8 orang (8%), kepatuhan sedang 48 orang (48%), dan kepatuhan tinggi 44 orang (44%). Kualitas hidup pasien asma berdasarkan MINI-AQLQ dengan kualitas hidup buruk tidak ada, kualitas hidup sedang 62 orang (62%), dan kualitas hidup baik 38 orang (38%). Berdasarkan hasil analisis menggunakan *Spearman Rank* dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan penggunaan obat dengan kualitas hidup pasien asma.

Kata kunci : Asma, Kepatuhan, Kualitas Hidup, Pengobatan Asma

ABSTRACT

AN ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP THE MEDICINE USING COMPLIANCE WITH THE QUALITY OF ASTHMA PATIENTS LIFE IN OUTSTANDING INSTALLATIONS OF RSUD. DR. ACHMAD DARWIS

By :
SILVANA
Student ID Number : 1811013038
Bachelor of Pharmacy Study Program

Asthma is one of the chronic inflammatory disorder characterized by reversible swelling or narrowing of the airways. Treatment of asthma is a long-term treatment. The goal of long-term in asthma treatment is to control asthma symptoms and improve the patient's quality of life. This study aims to examine the relationship of drug adherence with the quality of life of asthma patients. This study is an observational study with a cross sectional approach which was conducted prospectively on asthmatic patients who received treatment at the RSUD. Dr. Achmad Darwis from February-April 2022. The level of patient compliance was measured by the *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) questionnaire and the patient's quality of life was measured by the *Mini-Asthma Quality Of Life Questionnaire* (MINI-AQLQ). The results of the study based on sociodemographic characteristics were dominated by women 62 patients (62%), with the age group 56-65 years 27 people (27%), the latest education in college 27 patients (27%), patients with working status 52 people (52%), and the highest treatment pattern was with a single β -2 agonist (LABA : Formaterol fumarat atau Salmaterol, SABA : Fenoterol HBr atau Salbutamol) in 86 patients (86%). The level of patient compliance is low adherence 8 people (8%), moderate adherence 48 people (48%), and high adherence 44 people (44%). The quality of asthma patients life based on MINI-AQLQ with no poor quality of life, moderate quality of life 62 people (62%), and good quality of life 38 people (38%). Based on the results of the analysis using the *Spearman Rank*, it can be concluded that there is a significant relationship between medication adherence and the quality of life of asthma patients.

Keyword : Asthma, Adherence, Quality of Life, Asthma Treatment