

**SKRIPSI**

**PENGARUH TEKNIK MENYIKAT GIGI TERHADAP TINGKAT  
KEJADIAN RESESI GINGIVA**



**OLEH :**

**ATIKAH FADHILAH**

**No. BP 1811411014**

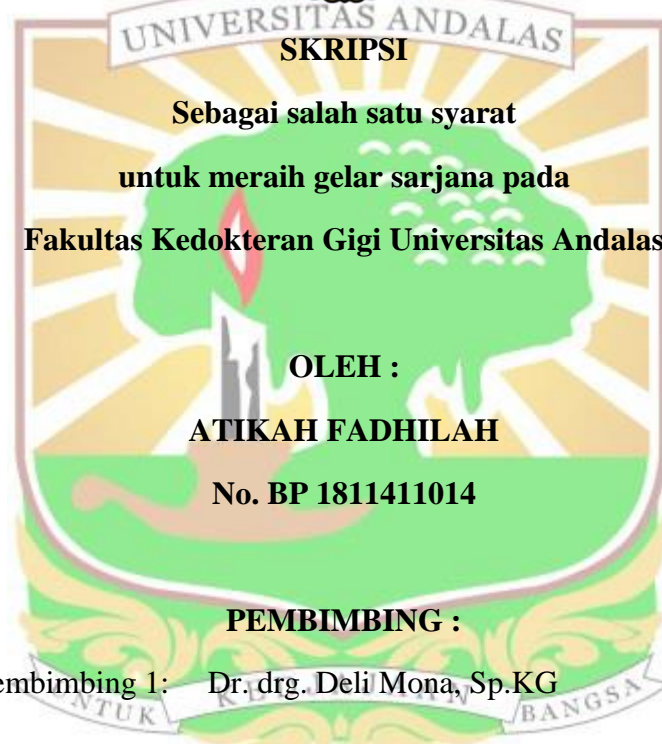
**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2022**

**PENGARUH TEKNIK MENYIKAT GIGI TERHADAP TINGKAT  
KEJADIAN RESESI GINGIVA**



**Sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar sarjana pada  
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

**OLEH :**

**ATIKAH FADHILAH**

**No. BP 1811411014**

**PEMBIMBING :**

**Pembimbing 1: Dr. drg. Deli Mona, Sp.KG**

**Pembimbing 2: drg. Kosno Suprianto, MDSc., Sp. Perio**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2022**

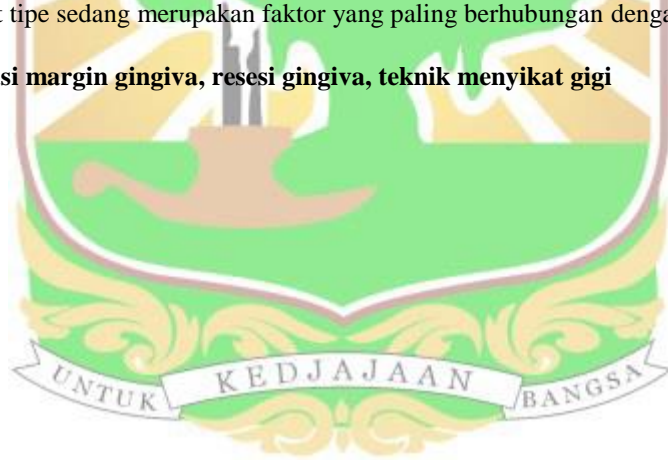
# Pengaruh Teknik Menyikat Gigi Terhadap Tingkat Kejadian Resesi Gingiva

Atikah Fadhilah

## ABSTRAK

Resesi gingiva adalah migrasi margin gingiva ke arah apikal dari *cementoenamel junction*, yang disebabkan oleh multifaktorial. Salah satu penyebabnya adalah akibat trauma menyikat gigi. Trauma menyikat gigi merupakan faktor yang umum dalam perkembangan non-inflamasi resesi gingiva lokal yang berhubungan dengan beberapa variabel seperti durasi dan frekuensi menyikat, jenis bulu sikat, dan metode menyikat gigi yang salah. Menyikat gigi yang tepat dapat menghindari terjadinya resesi gingiva yaitu dengan menyikat gigi teratur 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, durasi menyikat 2 menit, menggunakan metode menyikat yang benar sesuai dengan kebutuhan setiap individu, serta menggunakan jenis bulu sikat lembut agar tidak merusak jaringan disekitar gigi. Tujuan penulisan adalah untuk menjelaskan pengaruh teknik menyikat gigi terhadap tingkat kejadian resesi gingiva. Penulisan dilakukan dengan cara mengumpulkan dan menelaah berbagai literatur mengenai pengaruh teknik menyikat gigi terhadap tingkat kejadian resesi gingiva. Resesi gingiva dapat dialami oleh individu dengan standar kebersihan mulut yang baik maupun buruk, tetapi sering ditemukan pada individu dengan kebersihan mulut yang baik dan rajin menjaga kebersihan mulut, hal ini berhubungan dengan teknik menyikat gigi yang salah. Teknik menyikat gigi yang dapat menyebabkan resesi gingiva yaitu frekuensi menyikat 3 kali atau lebih dalam sehari, durasi menyikat >3 menit, jenis bulu sikat tipe sedang dan keras, serta metode menyikat horizontal dan vertikal. Kesimpulan penulisan adalah teknik menyikat gigi yang berhubungan dengan terjadinya resesi gingiva yaitu durasi dan frekuensi menyikat, jenis bulu sikat, dan metode menyikat. Metode horizontal dan jenis bulu sikat tipe sedang merupakan faktor yang paling berhubungan dengan resesi gingiva.

**kata kunci:** migrasi margin gingiva, resesi gingiva, teknik menyikat gigi



# Effect of Tooth Brushing Technique on the Incidence of Gingival Recession

Atikah Fadhilah

## ABSTRACT

Gingival recession is the migration of the gingival margin apical to the cemento-enamel junction caused by multifactorial causes. One of the causes is due to trauma caused by brushing teeth. Tooth brushing trauma is a common factor in developing non-inflammatory localized gingival recession, related to several variables such as duration and frequency of brushing, type of brush bristles, and incorrect brushing method. Brushing your teeth can avoid gingival recession by brushing your teeth twice a day in the morning after breakfast and at night before going to bed, extending the brushing time to 2 minutes, using the correct brushing method according to the needs of each individual, and using a soft brush so as not to damage the teeth, tissue around the teeth. This paper aims to explain the effect of the brushing technique on the incidence of gingival recession. The writing was done by collecting and reviewing various literature regarding the impact of tooth brushing techniques on the incidence of gingival recession. Gingival recession can be experienced by individuals with excellent or inadequate oral hygiene standards. However, it is often found in individuals with good oral hygiene and diligence in maintaining it, which is related to the wrong brushing technique. Brushing techniques that can cause gingival recession are: brushing frequency of 3 or more times a day, brushing duration > 3 minutes, medium and stiff bristles, and horizontal and vertical brushing methods. This paper concludes that brushing techniques are associated with gingival recession, namely the duration and frequency of brushing, brush bristles, and brushing way. The horizontal method and the medium bristle were most associated with gingival recession.

**keywords:** gingival margin migration, gingival recession, tooth brushing technique

