

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran pasien rinitis alergi dengan riwayat asma di Poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang pada tahun 2017-2021, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Riwayat asma dapat ditemukan pada 1/6 pasien rinitis alergi sebagai penyakit penyerta dari rinitis alergi.
2. Penderita rinitis alergi disertai riwayat asma terbanyak ditemukan pada kelompok usia >16 tahun - 25 tahun.
3. Penderita rinitis alergi disertai riwayat asma lebih banyak ditemukan pada perempuan dibandingkan dengan laki-laki.
4. Klasifikasi rinitis alergi yang banyak ditemukan pada penderita rinitis alergi disertai riwayat asma yaitu rinitis alergi persisten sedang-berat.
5. Gejala rinitis alergi yang terbanyak ditemukan pada penderita rinitis alergi disertai riwayat asma berupa gejala bersin-bersin.
6. Sebagian besar dari penderita rinitis alergi disertai riwayat asma memiliki riwayat atopi dalam keluarga.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis memberi saran sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat mempertimbangkan bahwa asma dapat ditemukan pada penderita rinitis alergi begitu juga sebaliknya rinitis alergi dapat ditemukan pada penderita asma.
2. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan keterbatasan serta kekurangan pada penelitian ini seperti memperbanyak jumlah sampel yang digunakan sehingga dapat menggambarkan kejadian rinitis alergi disertai asma pada masyarakat luas, menggunakan data prospektif mengenai rinitis alergi disertai asma dengan menyertakan

variabel derajat berat asma dan memperjelas poin-poin diagnosis asma sehingga hal data mengenai riwayat asma menjadi lebih jelas dan tidak rancu.

3. Bagi masyarakat diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber pengetahuan dan informasi mengenai penyakit rinitis alergi dan asma sehingga masyarakat menjadi lebih mengenal penyakit tersebut.

