

## DAFTAR PUSTAKA

1. Cunningham F, Leveno K, Bloom S, Hauth J, Rouse D, Spong C. Williams obstetrics. 23rd ed. Twickler D, Wendel G, editors. United States: The McGraw-Hill Companies; 2010. 107–135 p.
2. Rasmussen K. Weight gain during pregnancy. 2nd ed. Yaktine A, editor. Washington DC: The National Academies Press; 2009. 1–12 p.
3. Pratiwi IG, Hamidiyanti YF. Gizi dalam kehamilan studi literatur. *J Gizi Prima (Prime Nutr Journal)*. 2020;5(1):20–4.
4. Gain W, Pregnancy D. Committee opinion: Evaluation of uncomplicated stress urinary incontinence in women before surgical treatment. *Am Coll Obstet Gynecol*. 2013;20(5):548–50.
5. Fruh SM. Obesity risk factors, complications, and strategies for sustainable long-term weight management. *J Am Assoc Nurse Pract*. 2017;29(1):3–14.
6. Simon A, Pratt M, Hutton B, Skidmore B, Fakhraei R, Rybak N, et al. Guidelines for the management of pregnant women with obesity a systematic review. *Obes Rev*. 2020;21(3):1–14.
7. Most J, Dervis S, Haman F, Adamo KB, Redman LM. Energy intake requirements in pregnancy. *Nutrients*. 2019;11(8):1–18.
8. Johns EC, Denison FC, Reynolds RM. The impact of maternal obesity in pregnancy on placental glucocorticoid and macronutrient transport and metabolism. *Biochim Biophys Acta - Mol Basis Dis*. 2018;1866(2):1–38.
9. Fatimah S, Yuliani NT. Hubungan kurang energi kronis (Kek) pada ibu hamil dengan kejadian berat bayi lahir rendah (Bblr) di wilayah kerja Puskesmas Rajadesa tahun 2019. *J Midwifery Public Heal*. 2019;1(2):1–8.
10. Fitrianingtyas I, Pertiwi FD, Rachmania W. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kurang energi kronis (Kek) pada ibu hamil di Puskesmas Warung Jambu Kota Bogor. *Hearty*. 2018;6(2):1–10.

11. Najpaverova S, Kovarik M, Kacerovsky M, Zadak Z, Hronek M. The relationship of nutritional energy and macronutrient intake with pregnancy outcomes in Czech pregnant women. *Nutrients*. 2020;12(4):1–11.
12. Venn BJ. Macronutrients and human health for the 21st century. *Nutrients*. 2020;12(8):1–3.
13. Mann J, Truswell A. *Essentials of human nutrition*. 2nd ed. Oxford University Press. Oxford: Oxford University Press; 2002. 30–75 p.
14. Mousa A, Naqash A, Lim S. Macronutrient and micronutrient intake during pregnancy: an overview of recent evidence. *Nutrients*. 2019;11(2):1–20.
15. Kemenkes. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 28 tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. 2019.
16. Elango R, Ball RO. Protein and amino acid requirements during pregnancy. Vol. 7, *Advances in nutrition* (Bethesda, Md.). 2016. p. 839–44.
17. Abadi E, Putri LAR. Konsumsi makronutrien pada ibu hamil kekurangan energi ronik di masa pandemi covid-19. *J Kesehat Manarang*. 2020;6(2):85–90.
18. Primal D, Putri TA, Meiriza W. Asupan karbohidrat harian terhadap risiko kejadian diabetes melitus gestasi melalui glyco-hemoglobin ibu hamil. *J Keperawatan Silampari*. 2021;4(2):510–8.
19. Dictara AA, Angraini DI, Mayasari D, Karyus A. Hubungan asupan makan dengan kejadian kurang energi kronis pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung. *Majority*. 2020;9(2):1–6.
20. Nurkhayati E, Sulingkar E. Pentingnya nutrisi ibu hamil di masa pandemi covid-19. *Univ Faletehan*. 2021;282–90.
21. Ministry of Health of the Republic of Indonesia. *Guidelines to balanced nutrition during the covid-19 period*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta; 2020.
22. Azizah N, Fatmawati DA. Nutrisi saat kehamilan di masa pandemi covid-19. *J EDUNursing*. 2020;4(2):93–102.

23. Tejayanti T. Determinants of chronic energy deficiency and low body mass index of pregnant women in Indonesia. *J Kesehat Reproduksi*. 2020;10(2):173–80.
24. Kementerian Kesehatan RI 2018. Riset kesehatan dasar Provinsi Sumatera Barat tahun 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Sumatera Barat; 2018.
25. Hellyyana H, Aritonang EY, Sanusi SR. The associations between maternal education, chronic energy deficit, and anemia in pregnant women: an evidence from Lhokseumawe, Indonesia. *J Matern Child Heal*. 2019;4(5):302–6.
26. Reichetzeder C. Overweight and obesity in pregnancy: their impact on epigenetics. *Eur J Clin Nutr*. 2021;75(12):1710–22.
27. Álvarez D, Muñoz Y, Ortiz M, Maliqueo M, Chouinard-Watkins R, Valenzuela R. Impact of maternal obesity on the metabolism and bioavailability of polyunsaturated fatty acids during pregnancy and breastfeeding. *Nutrients*. 2021;13(1):1–24.
28. Kemenkes RI. Hasil riset kesehatan dasar tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta; 2018.
29. Jia W, Liu F. Obesity causes , consequences , treatments , and challenges. 2021;13(7):463–5.
30. Irawati A, Susilowati A. Antropometri wanita pra hamil dan pengaruhnya pada penambahan berat badan selama kehamilan di Kecamatan Bogor Tengah, Kota Bogor. *Gizi Indones*. 2014;37(2):109–18.
31. Depkes RI. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia konsep asuhan kebidanan no 900/MENKES/VII. Jakarta: Kemenkes RI; 2007.
32. Astuti Y, Hidayat YM, Rohmawati E. Hubungan antara total asupan energi dan komponen makrontrien dengan penambahan berat badan ibu hamil di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr)*. 2020;9(1):33–41.
33. Rasmussen M, Yaktine L. Weight gain during pregnancy: reexamining the guidelines. 2nd ed. Vol. 12, The National Academies Press. Washington: The

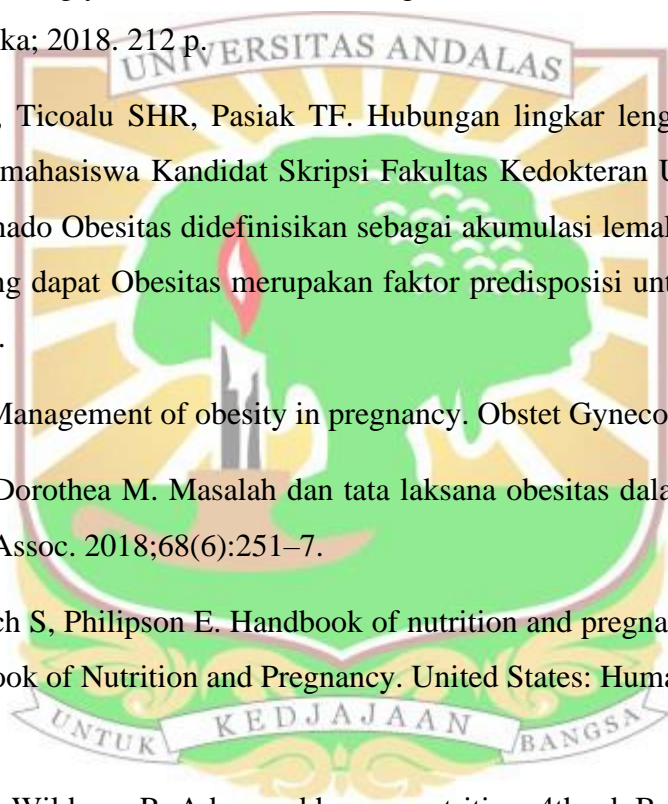
- National Academies of Sciences; 2009. 10–868 p.
34. Saifuddin A, Rachimhadhi T, Wiknjosastro G. Ilmu kebidanan Sarwono Prawirohardjo. 4th ed. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2008. 115–375 p.
  35. Piliang S, Aldiansyah D, Iqsan M, et al. Pertemuan ilmiah tahunan fetomaternal 19 “implementation of clinical risk management for fetal and maternal practices to improve quality of services.” Medan; 2018.
  36. Malhotra N, Kumar P, Mittal P, Al E. Jeffcoate’s principles of gynaecology. 8th ed. Vol. 260, JAMA: The Journal of the American Medical Association. London: Jaypee Brothers Medical; 2014. 863–881 p.
  37. Pérez-Pérez A, Vilariño-García T, Guadix P, Dueñas JL, Sánchez-Margalet V. Leptin and nutrition in gestational diabetes. *Nutrients*. 2020;12(7):1–18.
  38. Cunningham F, Leveno K, Bloom S, Spong C, Al E. Williams obstetric. 24th ed. Twickler D, Mahendroo M, editors. United States: Mc Graw Hill Education; 2014. 51–65 p.
  39. Romero R, Tarca A. Fetal size standards to diagnose a small or large for gestational age fetus. *HHS Public Access*. 2018;218(2):1–4.
  40. Bassett J, Jidi C. The Asia – Pacific perspective: redefining obesity and the treatment. Australia: International Association for The Study of Obesity; 2000. p. 1–40.
  41. Kemenkes RI. Epidemi Obesity. Indonesia: Kemenkes RI; 2018. p. 1–8.
  42. Goldstein RF, Abell SK, Ranasinha S, Misso M, Boyle JA, Black MH, et al. Association of gestational weight gain with maternal and infant outcomes. *JAMA - J Am Med Assoc*. 2017;317(21):2207–25.
  43. Damayanti D, Pritasari, Tri N. Gizi dalam daur kehidupan. 2017th ed. Jakarta: Kemenkes RI; 2017. 2–200 p.
  44. Kemenkes Republik Indonesia. Pelayanan kesehatan masa sebelum hamil, masa hamil, persalinan, dan masa sesudah melahirkan, penyelenggaraan pelayanan

kontrasepsi, serta pelayanan kesehatan seksual. Permenkes RI No 97 Tahun 2014. Indonesia; 2014.

45. Azizah A, Adriani M. Tingkat kecukupan energi protein pada ibu hamil trimester pertama dan kejadian kekurangan energi kronis. *Media Gizi Indones*. 2018;12(1):21.
46. Ramadhaniati F, Masrul M, Ali H. Analisis implementasi program pelayanan antenatal terpadu pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronis dan anemia di Kota Padang. *J Kesehat Andalas*. 2020;8(4):89–99.
47. Kemenkes RI. Rencana strategis Kementerian Kesehatan tahun 2015-2019 revisi 1 - th. 2017. Kementerian Kesehatan RI. Indonesia: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018. 1–258 p.
48. Anggraini D, D S, Hardisman, Yusrawati. Penguatan pelayanan primer dalam mencegah kurang energi kronis pada ibu hamil. Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Doktor Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Padang; 2019.
49. Mishra KG, Bhatia V, Nayak R. Maternal nutrition and inadequate gestational weight gain in relation to birth weight: results from a prospective cohort study in India. *Clin Nutr Res*. 2020;9(3):213.
50. PatriciaStephanie SKAK. Gambaran kejadian KEK dan pola makan WUS di Desa Pesinggahan Kecamatan Dawanklungung Bali 2014. 2016;5(6):1–6.
51. Junaedi D, Salistia F. Dampak pandemi covid-19 terhadap pertumbuhan ekonomi negara-negara terdampak. Simposium Nasional Keuangan Negara. Indonesia; 2020. p. 995–1115.
52. Novitasari YD, Wahyudi F, Nugraheni A. faktor – faktor yang berhubungan dengan kekurangan energi kronik (KEK) ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Rowosari Semarang. *Diponegoro Med J (Jurnal Kedokt Diponegoro)*. 2019;8(1):562–71.
53. Erlinawati, Masturo T. Hubungan anemia ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronis (Kek) di wilayah kerja Puskesmas Tapung Perawatan Tahun 2017. *Hub Anemia Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Di Wil Kerja*

- Puskesmas Tapung Perawatan Tahun 2017. 2018;2(1):15–22.
54. Almatsier, Sunita. Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2010. 50–200 p.
  55. Harjatmo T, Parí H, Wiyono S. Penilaian status gizi. 2017th ed. Indonesia: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia; 2017. 3–198 p.
  56. Kemenkes Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 51 tahun 2016 tentang standar produk suplementasi gizi. Indonesia; 2016.
  57. Kemenkes Republik Indonesia. Pedoman penanggulangan kurang energi kronik pada ibu hamil. Jakarta: Dir. Bina Gizi Kesehatan Ibu dan Anak; 2015. 1–45 p.
  58. UNICEF. UNICEF ' s approach to scaling up nutrition for mothers and their children. Programm Division. New York; 2015.
  59. Lea Nash Castro, Jewell J, Whiting S, Rippin H, Farrand C, Kremlin W, et al. Nutrition , overweight and obesity. World Heal Organ Eur. 2021;1–19.
  60. Organization WH. World health statistics 2018 monitoring health for the SDG's. WHO, editor. Vol. 7. Swiss: WHO; 2018. 1–50 p.
  61. Nuraini A, Murbawani EA. Hubungan antara ketebalan lemak abdominal dan kadar serum high sensitivity c-reactive protein (Hs-Crp) pada remaja. J Nutr Coll. 2019;8(2):81–6.
  62. Ritchie H, Roser M. Obesity and BMI. Our World Data. 2019;
  63. Strauss A. Obesity in pregnant women: Maternal, Fetal, and Transgenerational Consequences. Eur J Clin Nutr. 2021;75(12):1681–3.
  64. Kemenkes. Lampiran survei indikator kesehatan (Sirkesnas) 2016. Jakarta; 2016.
  65. Saraswati SK, Rahmaningrum FD, Pahsya MNZ, Wulansari A, Ristantya AR, Sinabutar BM, et al. Faktor risiko penyebab obesitas. Media Kesehat Masy Indones. 2021;20(1):70–4.
  66. Murray K, Granner K, Mayes P, Rodwell V. Harper's illustrated biochemistry. 26th ed. McGraw-Hill. United States: Lange Medical Publications; 2003. 237–250 p.

67. Robinson E, Boyland E, Chisholm A, Harrold J, Maloney NG, Marty L, et al. Obesity, eating behavior and physical activity during COVID-19 lockdown: A study of UK adults. *Appetite*. 2021;156:1–8.
68. Hall JE. *Guyton and hall textbook of medical physiology*. 13th ed. Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology. United States: Elsevier; 2016. 853–880 p.
69. Sherwood L. Fisiologi manusia dari sel ke sistem. In: Pendit B, Yesdelita N, editors. *Buku Kedokteran EGC*. 6th ed. Jakarta; 2012. p. 641–700.
70. Iqbal M, Puspaningtyas D. Penilaian status gizi abcd. Suslia A, editor. Jakarta: Salemba Medika; 2018. 212 p.
71. Kumesan OA, Ticoalu SHR, Pasiak TF. Hubungan lingkaran lengan atas dengan obesitas pada mahasiswa Kandidat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado Obesitas didefinisikan sebagai akumulasi lemak abnormal atau berlebihan yang dapat Obesitas merupakan faktor predisposisi unt. *J e-Biomedik*. 2016;4(2):1–6.
72. RANZCOG. Management of obesity in pregnancy. *Obstet Gynecol*. 2021;1–24.
73. Ocviyanti D, Dorothea M. Masalah dan tata laksana obesitas dalam kehamilan. *J Indones Med Assoc*. 2018;68(6):251–7.
74. Keefe C, Couch S, Philipson E. *Handbook of nutrition and pregnancy*. Bendith A, editor. *Handbook of Nutrition and Pregnancy*. United States: Humana Press; 2008. 3–300 p.
75. Medeiros DM, Wildman R. *Advanced human nutrition*. 4th ed. Burlington, editor. Jones & Bartlett Learning. United States; 2019. 1–234 p.
76. Schlenker ED, Joyce G. *William’s essentials of nutrition and diet therapy*. 11th ed. China: Elsevier; 2012. 1–200 p.
77. Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia W, Purnakarya I, Firdaus, Yasirly K. *Buku ajar dasar ilmu gizi kesehatan masyarakat*. 1st ed. Vol. 1. Padang: LPPM-Universitas Andalas; 2020. 1–236 p.
78. Gibney M, Lanham S, Cassidy A. *Human Nutrition*. 2nd ed. Vorster H, editor.



Nutrition Society. United Kingdom: Wiley Blackwell; 2009. 3–19 p.

79. Vasconcelos AA, Pomin VH. Marine carbohydrate-based compounds with medicinal properties. *Mar Drugs*. 2018;16(233):1–28.
80. Soltani H, Lipoeto NI, Fair FJ, Kilner K, Yusrawati Y. Pre-pregnancy body mass index and gestational weight gain and their effects on pregnancy and birth outcomes: a cohort study in West Sumatra, Indonesia. *BMC Womens Health*. 2017;17(102):1–12.
81. Kominiarek M, Peaceman A. Gestational weight gain. *HHS Public Access*. 2018;217(6):1–20.
82. Wubie A, Seid O, Eshetie S, Dagne S, Menber Y, Wasihun Y, et al. Determinants of chronic energy deficiency among non-pregnant and non-lactating women of reproductive age in rural Kebeles of Dera District, North West Ethiopia, 2019: Unmatched case control study. *PLoS One*. 2020;15(10):1–12.
83. Basuki K. KEK (kekurangan energi kronik). *J Online Nas*. 2019;5(2):1–18.
84. Middleton P, Gomersall JC, Gould JF, Shepherd E, Olsen SF, Makrides M. Omega-3 fatty acid addition during pregnancy. *Obstet Gynecol Surv*. 2019;74(4):189–91.
85. Sirajuddin, Surmita. *Survey konsumsi pangan*. 1st ed. Astuti T, editor. Indonesia: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia; 2018. 112–200 p.
86. Lovegrove J, Hodson L, Sharma S. *Nutrition research methodologies*. 1st ed. Lanham S, editor. United States: Wiley Blackwell; 2015. 108–190 p.
87. Prabayukti A. Kekurangan energi kronis pada kehamilan. *J Chem Inf Model*. 2019;53(9):1–11.
88. Filardi T, Panimolle F, Crescioli C, Lenzi A, Morano S. Gestational diabetes mellitus: the impact of carbohydrate quality in diet. *Nutrients*. 2019;11(7):1–9.
89. McKenzie KM, Dissanayake HU, McMullan R, Caterson ID, Celermajer DS, Gordon A, et al. Quantity and quality of carbohydrate intake during pregnancy, newborn body fatness and cardiac autonomic control: Conferred cardiovascular risk? *Nutrients*. 2017;9(12):1–12.



90. von Schacky C. Omega-3 fatty acids in pregnancy—the case for a target omega-3 index. *Nutrients*. 2020;12(4):1–12.
91. Siyoto S, Sodik M. Dasar metodologi penelitian. 1st ed. Ayup, editor. Yogyakarta: Literasi Media Publishing; 2015. 108 p.
92. Hardani, Andriani H, Ustiawaty J, Utami E, Sukmana D, Istiqomah R, et al. Buku metode penelitian kualitatif & kuantitatif. 1st ed. Abadi H, editor. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu; 2020. 245 p.
93. Nasution YF, Lipoeto NI, Yulizawati Y. Hubungan kadar insulin-like growth factor 1 serum maternal dengan berat badan dan panjang badan bayi baru lahir pada ibu hamil KEK. *Maj Kedokt Andalas*. 2019;42(3S):19.
94. Rizki F, Lipoeto NI, Ali H. Hubungan suplementasi tablet fe dengan kadar hemoglobin pada ibu Hamil trimester III di Puskesmas Air Dingin Kota Padang. *J Kesehat Andalas*. 2017;6(3):502–6.
95. Dewie A, Pont A V, Purwanti A. Hubungan umur kehamilan dan obesitas ibu hamil dengan kejadian preeklampsia di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru Kota Luwuk. *J Kesehat Masy*. 2020;10(1):21–7.
96. Ernawati A. Hubungan usia dan status pekerjaan ibu dengan kejadian kurang energi kronis pada ibu hamil. *J Litbang Media Inf Penelitian, Pengemb dan IPTEK*. 2018;14(1):27–37.
97. Sri NK, Hastutik. Hubungan usia ibu dengan peningkatan berat badan selama hamil di Kabupaten Karanganyar. *EjurnalStikesmhkAcId*. 2018;2(4):255–8.
98. Harti, Leny B, Kusumastuty I, Hariadi I. Hubungan status gizi dan pola makan terhadap penambahan berat badan ibu hamil. *Indones J Hum Nutr*. 2016;3(1):54–62.
99. Rosyida Cahya D, Latifah A. Gambaran faktor yang mempengaruhi pelaksanaan imunisasi TT pada ibu hamil di Pukesmas Grandu Kabupaten Ponorogo. *J Heal Sci*. 2020;13(2):172–9.
100. Haryani F, Darmono, Rakhmawatie M. Hubungan karakteristik , tingkat konsumsi

energi , tingkat konsumsi protein , dan frekuensi periksa kehamilan dengan penambahan berat badan ibu hamil trimester II. *J Kedokt Muhammadiyah*. 2013;1(2):32–41.

101. Assriyah H, Indriasari R, Hidayanti H, Thaha AR, Jafar N. Hubungan pengetahuan, sikap, umur, pendidikan, pekerjaan, psikologis, dan inisiasi menyusui dini dengan pemberian asi eksklusif di Puskesmas Sudiang. *J Gizi Masy Indones J Indones Community Nutr*. 2020;9(1):30–8.
102. Niven N. *Psikologi Kesehatan*. 2nd ed. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2002. 345 p.
103. Handayani F, Fitriani H, Lestari CI. Hubungan umur ibu dan paritas dengan kejadian bblr di wilayah Puskesmas Wates Kabupaten Kulon Progo. *Midwifery J J Kebidanan UM Mataram*. 2019;4(2):67–70.
104. Sumantri A. Hubungan pengetahuan dan pendidikan ibu hamil dengan anemia di rt 10 rw 8 wilayah kerja Puskesmas Kemalaraja Baturaja. *J Kesehat Saelmakers Perdana*. 2021;4(1):51–6.
105. Noviana A. Hubungan usia dan tingkat pendidikan ibu hamil terhadap kepatuhan melaksanakan ante natal care (ANC) di RSI Pekajangan. *Fak Kedokt Univ Muhammadiyah Surakarta*. 2018;2(1):1–10.
106. Budiarti V. Hubungan karakteristik ibu dan dukungan suami dengan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan. *Brawijaya*; 2018.
107. Chandra F, Junita D, Fatmawati TY. Tingkat pendidikan dan pengetahuan ibu hamil dengan status anemia. *J Ilm Ilmu Keperawatan Indones*. 2019;9(4):653–9.
108. Maternal S, Network NC. *South Australian gp obstetric shared care protocols*. 4th ed. Australia: The National Library of Australia; 2015. 20–50 p.
109. Suhartono S. *Wawasan pendidikan: sebuah pengantar pendidikan*. Yogyakarta: AR-Ruzz Media; 2008.
110. Wiktorowska-Owczarek A, Berezińska M, Nowak JZ. PUFAs: structures, metabolism and functions. *Adv Clin Exp Med*. 2015;24(6):931–41.

111. Yuliani DR, Aini FN. Kecemasan ibu hamil dan ibu nifas pada masa pandemi covid-19 di Kecamatan Baturraden. *J Sains Kebidanan*. 2020;2(2):11–4.
112. Santia A. Hubungan konsumsi energi, protein, dan tingkat pendapatan dengan kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Kota Bengkulu tahun 2020. Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Poltekkes Kemenkes Bengkulu; 2020.
113. Gambling L, McArdle A. Mineral requirements of the mother and conceptus. London: Cambridge University Press; 2010. 24–33 p.
114. Winkvist A, Persson V, Hartini TNS. Underreporting of energy intake is less common among pregnant women in Indonesia. *Public Health Nutr*. 2002;5(4):523–9.
115. Krismawati F, Weta IW, Duarsa DP. Pola asupan gizi dan penambahan berat badan ibu hamil di puskesmas Denpasar selatan 1. *J Med Udayana*. 2020;9(11):15–22.
116. Fauziana S, Fayasari A. The relationship of knowledge, food diversity and micro nutrition intake into kek. *Binawan Student J*. 2020;2(1):191–9.
117. Nurbaity AD, Candra A, Fitranti DY. Faktor risiko hiperemesis gravidarum pada ibu hamil di Semarang. *J Nutr Coll*. 2019;8(3):123–30.
118. Switkowski KM, Jacques PF, Must A, Kleinman KP, Gillman MW, Oken E. Maternal protein intake during pregnancy and linear growth in the offspring. *Am J Clin Nutr*. 2016;104(4):1128–36.
119. Mardiana, Yulianto. Pengaruh drama 1000 HPK terhadap pengetahuan, sikap, asupan zat gizi ibu hamil di Puskesmas 11 Ilir Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*. 2018;13(1):61–7.
120. R NB, Nelly M, Shirley K. Gambaran pola konsumsi makanan pada ibu hamil di kota Manado. *J e-Biomedik*. 2016;4(2):1–10.
121. Ningrum EW, Cahyaningrum ED. Status gizi pra hamil berpengaruh terhadap berat dan panjang badan bayi lahir. *Medisains*. 2018;16(2):89–94.
122. Putri RN. Hubungan antara karakteristik ibu, kecukupan asupan zat besi, asam folat,

dan vitamin c dengan status anemia pada ibu hamil di Kecamatan Jatinangor. Padjajaran; 2019.

123. Syahadah MM, Dewi M, Rimbawan R. Hubungan antara Asupan asam lemak tidak jenuh ganda pada ibu menyusui, kandungannya dalam ASI dan lingkaran kepala bayi: studi pada periode awal postpartum. *Amerta Nutr.* 2021;5(3):292–302.
124. Rahmawati F, Aldika Akbar MI, Atika A. Pengaruh imt ibu hamil preeklampsia dengan luaran perinatal. *Indones Midwifery Heal Sci J.* 2021;3(2):148–59.
125. Andriani C, Lipoeto NI, Indra Utama B. Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian preeklampsia di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *J Kesehat Andalas.* 2016;5(1):173–8.
126. Handayani S, Nurjanah S. Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil di Rsud Trikora Salakan. *J Kebidanan.* 2021;13(02):212–21.
127. Wijaksono AW, Rasyid R, Mariko R. Hubungan kadar zink dan kenaikan berat badan ibu hamil dengan berat badan bayi lahir di RSUD Curup Kabupaten Rejang Lebong Propinsi Bengkulu. *Maj Kedokt Andalas.* 2019;42(2):56–61.
128. Puspita IM. Hubungan antara indeks massa tubuh (Imt) ibu prahamil dan kenaikan berat badan selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi di Rsud Dr. M. Soewandhie Surabaya. *Midwifery J J Kebidanan UM Mataram.* 2019;4(2):32–7.
129. Iriani OS, Triwidyantari D, Hayati T. Hubungan body mass index (bmi) ibu hamil dengan penambahan berat badan selama kehamilan di Pmb Bd. W Kab. Bandung Barat Tahun 2021. *J Midwifery Public Heal.* 2021;3(2):53–60.
130. Shodiq MF, Pramono MBA. Hubungan peningkatan berat badan trimester iii terhadap berat badan pasca salin <6 bulan. *Diponegoro Med J (Jurnal Kedokt Diponegoro).* 2019;8(1):291–9.
131. Nascimento, Simony L, Fernanda G, Ceccati, Jose G. Physical exercise during pregnancy. *Curr Opin Obstet Gynecol.* 2012;24(6):387–94.
132. Jebeile, Mijatovic H, Louie J, Prvan C, Brand Miller T. Systematic review and meta

analysis of energy intake and weight gain in pregnancy. *Am J Obstet Gynecol.* 2016;4:1–46.

133. Setia Ningsih N, Yosephin Simanjuntak B, Haya M. Asupan energi, zat gizi makro dan penambahan berat badan ibu hamil. *J Kesehat.* 2021;12(2):156–61.
134. Fitriani N. Hubungan asupan energi, protein, karbohidrat, dan lemak terhadap kenaikan berat badan pada ibu hamil di wilayah Kota Malang. Brawijaya; 2017.
135. Van Der Pligt P, Campbell K, Willcox J, Opie J, Denney-Wilson E. Opportunities for primary and secondary prevention of excess gestational weight gain: general practitioners' perspectives. *BMC Fam Pract.* 2011;12(1):124.
136. Azzahra K. Hubungan pola konsumsi pangan dengan kenaikan berat badan ibu hamil di Kabupaten Agam, Tanah Datar, dan Kota Padang Panjang. *Jurnal FK Unand.* Universitas Andalas; 2021.
137. Perrone M, Menis C, Piemontese P, Tabasso C, Mallardi D, Orsi A, et al. Energy expenditure, protein oxidation and body composition in a cohort of very low birth weight infants. *Nutrients.* 2021;13(11):1–10.
138. Farisa Setyarahma A, Kartasurya MI, Aruben R. Hubungan asupan makanan dengan penambahan berat badan pada remaja hamil usia 15-19 tahun. *J Kesehat Masy.* 2016;4(3):158–67.

