

**PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* (PMR) DALAM
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN KANKER PARU
YANG MENDAPATKAN PENGOBATAN KEMOTERAPI**

TESIS

DISUSUN OLEH :

**DEFI EKA KARTIKA
NIM. 1921312014**



**PEMBIMBING I : dr. YESSY SUSANTY SABRI, Sp.P (K)
PEMBIMBING II : RENI PRIMA GUSTY, S.Kp., M.Kes**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG TAHUN 2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama : Defi Eka Kartika
NIM : 1921312014

xv + 153 hal + 6 tabel + 16 lampiran + 3 skema

**PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* (PMR) DALAM
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN KANKER PARU
YANG MENDAPATKAN PENGOBATAN KEMOTERAPI**

ABSTRAK

Kemoterapi merupakan bentuk pengobatan untuk kanker paru. Beberapa efek samping yang dapat terjadi akibat pengobatan yaitu nyeri. salah satunya adalah Progressive Muscle Relaxation (PMR). PMR merupakan Teknik yang berfokus pada pertahanan keadaan relaksasi otot, yang melibatkan kontraksi dan relaksasi berbagai kelompok otot dari kepala hingga ekstremitas bawah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas PMR dalam mengurangi nyeri pada pasien kanker paru yang mendapatkan kemoterapi. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Quasy Experimen With Control Group Pre-Test-Post-Test Design* dengan teknik *purposive sampling* sehingga didapatkan jumlah responden sebanyak 34 orang. Teknik pengumpulan data skala nyeri menggunakan *numeric rating scale*. Hasil penelitian didapatkan bahwa Ada perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah pemberian PMR pada pasien kanker di kelompok intervensi dengan $p=0.000$ ($p<0.05$). artinya ada pengaruh pemberian PMR dengan penurunan skala nyeri pasien kanker paru. Diharapkan pelayanan kesehatan khususnya perawat dapat menjadikan PMR sebagai intervensi mandiri dalam hal pemantauan skala nyeri pada pasien kanker paru yang mendapatkan pengobatan kemoterapi.

Kata kunci: Kanker Paru, Kemoterapi, Pengobatan, PMR, Skala Nyeri

Daftar Pustaka : 101 (2001 -2021)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama : Defi Eka Kartika
NIM : 1921312014

xv + 153 pages + 6 tables + 16 appendixes + 3 scheme

**THE EFFECT OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR) IN
LOWERING THE PAIN SCALE IN LUNG CANCER PATIENTS
WHO GET CHEMOTHERAPY TREATMENT**

Chemotherapy is a form of treatment for lung cancer. Some side effects can occur in patients due to this treatment, which is pain. one of which is Progressive Muscle Relaxation (PMR). Progressive Muscle Relaxation is a technique that focuses on maintaining a state of muscle relaxation, involving contraction and relaxation of various muscle groups from the head to the lower extremities. This study aimed to examine the effectiveness of PMR in reducing pain in lung cancer patients receiving chemotherapy. The research design used is quantitative research with a quasi-experiment approach with control group pre-test-post-test design with purposive sampling technique so that the number of respondents as many as 34 people (17 people control group and 17 people intervention group). The pain scale data collection technique uses a numeric rating scale. the results of the study found that there was a difference in the scale of pain before and after the administration of PMR in cancer patients in the intervention group with $p = 0,000$ ($p < 0.05$). it is hoped that health services, especially nurses, can make PMR as an independent intervention and of monitoring pain scales in lung cancer patient receiving chemotherapy treatment.

Keywords: *Lung Cancer, Chemotherapy, Treatment, PMR, Pain Scale*

Bibliography : 101 (2001 -2021)