

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai “Capaian Pelaksanaan Empat Pilar Pengelolaan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mungo Kecamatan Luak Kabupaten Lima Puluh Kota Berdasarkan Kuesioner DSMQ”, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Mayoritas responden adalah perempuan dan berusia  $\geq 60$  tahun. Tingkat pendidikan terbanyak adalah SD/ sederajat. Mayoritas responden tidak bekerja dan sebagian besar telah menderita diabetes melitus selama kurang dari 5 tahun.
2. Berdasarkan riwayat pengobatan, mayoritas responden tidak pernah mengalami hipoglikemia dan tidak memiliki alat ukur gula darah sendiri. Jenis terapi terbanyak yang digunakan oleh responden adalah obat antidiabetes oral.
3. Berdasarkan indikator DSMQ, mayoritas responden telah melakukan manajemen glukosa dengan baik, melakukan kontrol diet dengan baik dan melakukan perawatan kesehatan dengan baik. Namun menurut indikator aktivitas fisik, mayoritas responden melakukannya dengan buruk. Secara keseluruhan menurut skor DSMQ, mayoritas responden telah melaksanakan *self-management* dalam kategori cukup.

#### 6.2 Saran

1. Diharapkan kepada pasien diabetes melitus untuk lebih memperhatikan lagi *self-management* yang dilakukan terutama aktivitas fisik untuk mencegah terjadinya komplikasi.
2. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan pelaksanaan empat pilar pengelolaan diabetes melitus dengan faktor lainnya yang masih belum bisa dijangkau seperti kultural dan sosiodemografi.
3. Diharapkan kepada tenaga kesehatan yang ada di wilayah kerja Puskesmas Mungo untuk memperhatikan dan mengevaluasi pelaksanaan empat pilar pengelolaan diabetes melitus yang telah dilakukan oleh pasien, terutama dalam hal aktivitas fisik.