



UNIVERSITAS ANDALAS

UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA
WHATSAPP TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN
SIKAP DALAM PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA PRA
LANSIA DI PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM**

Oleh:

ZIKRI WAHYU RIZAL

NO. BP 1711213029

DOSEN PEMBIMBING:

PEMBIMBING I : DR SYAHRIAL, SKM, M.BIOMED

PEMBIMBING II : NADIA CHALIDA NUR, SKM, MPH

UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2022

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, April 2022

Zikri Wahyu Rizal, No.BP 1711213029

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA WHATSAPP
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM
PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA PRALANSIA DI PUSKESMAS
DADOK TUNGGUL HITAM**

X + 78 Halaman, 24 tabel, 3 gambar

ABSTRAK

Tujuan

Tahun 2015 prevalensi osteoporosis di Indonesia sebesar 41,7 % dan 2 dari 5 masyarakat berisiko terkena osteoporosis. Penelitian bertujuan melihat pengaruh edukasi menggunakan *whatsapp* terhadap pengetahuan dan sikap dalam pencegahan osteoporosis pada pralansia di wilayah Puskesmas Dadok Tunggul Hitam.

Metode

Jenis penelitian *quasy-experiment control group*. Menggunakan media *whatsapp*. Dilakukan di wilayah Puskesmas Dadok Tunggul Hitam bulan Agustus – Oktober 2021. Sampel 94 pralansia menggunakan *lemeshow* populasi sudah diketahui. Analisis data *paired sample t-test* dan *independent sample t-test*.

Hasil

Terjadi peningkatan pengetahuan ($p=0,000$) dan sikap ($p=0,000$) dalam pencegahan osteoporosis pada kelompok *whatsapp*. Tidak terjadi perbedaan signifikan pada pengetahuan ($p=0,083$) dan sikap ($p=0,323$) kelompok kontrol. Terjadi perbedaan signifikan ($p=0,000$) pada pengetahuan antara kelompok *whatsapp* dan kontrol. Tidak terjadi perbedaan signifikan ($p=0,126$) pada sikap antara kelompok *whatsapp* dan kontrol.

Kesimpulan

Terdapat pengaruh terhadap pengetahuan dan sikap. Diharapkan puskesmas menyebarluaskan informasi pencegahan osteoporosis menggunakan media *whatsapp*.

Daftar Pustaka : 55 (2000 – 2021)

Kata kunci : osteoporosis, edukasi, *whatsapp*, pengetahuan, sikap, pralansia

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, April 2022
Zikri Wahyu Rizal, No.BP 1711213029**

**THE EFFECT OF NUTRITIONAL EDUCATION USING WHATSAPP
MEDIA ON CHANGES IN KNOWLEDGE AND ATTITUDE ON
OSTEOPOROSIS PREVENTION IN PRE ELDERLY AT DADOK TUNGGUL
HITAM PUBLIC HEALTH CENTRE**

X + 78 pages, 24 tables, 3 picture

ABSTRACT

Objective

In 2015, prevalence of osteoporosis in Indonesia was 41.7% and 2 out of 5 people were at risk of developing osteoporosis. This study aims to see the effect of education using WhatsApp on knowledge and attitudes in preventing osteoporosis in pre elderly in Dadok Tunggul Hitam Health Center area.

Method

Type of research is quasy-experiment control group. Using whatsapp media. Conducted in the area of Dadok Tunggul Hitam Health Center in August – October 2021. Sample of 94 pre elderly people using the population lemeshow was known. Data analysis paired sample t-test and independent sample t-test.

Result

There was an increase in knowledge ($p=0.000$) and attitude ($p=0.000$) in preventing osteoporosis at WhatsApp group. There was no significant difference in knowledge ($p=0.083$) and attitude ($p=0.323$) in the control group. There was a significant difference ($p=0.000$) in knowledge between the whatsapp group and the control group. There was no significant difference ($p=0.126$) in attitudes between the whatsapp and control groups.

Conclusion

There is an influence on knowledge and attitudes. It is hoped that the puskesmas will disseminate information on osteoporosis prevention using WhatsApp media.

References : 55 (2000 – 2021)

Keyword : osteoporosis, education, Whatsapp, knowledge, attitude, pre elderly