

**HUBUNGAN KADAR VITAMIN D DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA
PADA PEREMPUAN PREMENOPAUSE DI KOTA PADANG TAHUN 2017**

Tesis



**PROGRAM PASCASARJANA
PROGRAM STUDI S2 ILMU BIOMEDIK
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

HUBUNGAN KADAR VITAMIN D DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA PEREMPUAN PREMENOPAUSE DI KOTA PADANG TAHUN 2017

ABSTRAK

LatarBelakang: Pada perempuan premenopause kadar vitamin D yang rendah mengakibatkan rusaknya pelepasan insulin dari pankreas dan mengurangi toleransi glukosa yang menyebabkan metabolisme tubuh menjadi lambat sehingga terjadi peningkatan berat badan yang mengarah kepada resistensi insulin dan mengakibatkan terjadinya Diabetes mellitus (DM). Angka kejadian DM banyak terjadi pada usia premenopause dibandingkan pada usia produktif, persentase perempuan lebih tinggi mengalami DM dibandingkan laki-laki.

Tujuan: untuk mengetahui hubungan kadar vitamin D dan kadar gula darah puasa pada perempuan premenopause di Kota Padang.

Metode penelitian: Penelitian ini dilaksanakan di Kota Padang, bersifat observasional, desain *cross sectional*. Sampel penelitian 62 perempuan premenopause. Pengukuran kadar vitamin D dilakukan dengan metode ELISA dan kadar gula darah puasa dilakukan dengan metode GOD-PAP diukur dengan spektrofotometer. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan korelasi *pearson*.

Hasil : Didapatkan rerata kadar Vitamin D responden $0,41 \pm 0,08$ ng/ml. Rerata kadar glukosa darah puasa responden $107,03 \pm 13,74$ mg/dl. Tidak ada hubungan yang bermakna kadar vitamin D dengan kadar gula darah puasa ($r = -0,039$, $p = 0,763$)

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang bermakna kadar vitamin D dengan kadar gula darah puasa pada perempuan premenopause di Kota Padang tahun 2017.

Kata kunci: kadar vitamin D, kadarguladarahpuasa, premenopause.

