

BAB VII

PENUTUP

7.1 KESIMPULAN

1. Kadar vitamin D pada perempuan premenopause di Kota Padang tahun 2017 dengan rerata $0,41 \pm 0,08$ ng/ml.
2. Kadar gula darah puasa pada perempuan premenopause di Kota Padang tahun 2017 dengan rerata $107,03 \pm 13,74$ mg/dl.
3. Tidak ada hubungan antara kadar vitamin D dengan kadar gula darah puasa pada perempuan premenopause di Kota Padang tahun 2017

7.2 SARAN

1. Meningkatkan upaya promotif dan preventif kesehatan melalui pelayanan kesehatan seperti penyuluhan akan pentingnya mengkonsumsi makanan sumber vitamin dan pentingnya menjaga kadar gula darah normal
2. Perbedaan hasil pada beberapa penelitian membutuhkan perlunya penelitian lebih lanjut dengan kriteria responden dengan kondisi penyakit sindroma metabolik