

BAB 7

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara tindakan menjaga kebersihan rongga mulut dengan indeks DMF-T pada kelompok usia 12 tahun di SD negeri 22 Andalas Barat Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tindakan kebersihan rongga mulut paling banyak berada pada kategori kurang baik.
2. Lebih dari separuh total responden memiliki indeks karies berdasarkan indeks DMF-T tidak baik.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara tindakan kebersihan rongga mulut dengan indeks karies berdasarkan DMF-T $p\text{-value}= 0,029$.

7.2. Saran

7.2.1. Pihak Sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah untuk dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya menjaga kesehatan rongga mulut. Hal ini bisa dengan cara mendatangkan dokter gigi yang bekerja sama dengan mahasiswa koas FKG di Kota Padang dengan menyelenggarakan gosok gigi bersama, membagikan pasta gigi dan sikat gigi gratis, memberikan edukasi tentang cara menyikat gigi

yang benar, dan dampak tidak menyikat gigi dengan membagikan gambar-gambar menarik tentang bahaya tidak menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan baik.

7.2.2. Peneliti lain

Hasil penelitian dapat menjadi acuan untuk dikembangkan pada penelitian yang lebih luas, misalnya dengan menambah faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kebersihan rongga mulut berdasarkan indeks karies DMF-T seperti faktor dukungan orang tua.

