

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Pada penelitian ini didapatkan sebagian besar pasien hipertensi berusia >65 tahun, mayoritas jenis kelamin laki-laki, dengan indeks massa tubuh normal, dan faktor risiko yang paling banyak ditemukan adalah dislipidemia.
2. Pasien hipertensi sebagian besar menderita hipertrofi ventrikel kiri berdasarkan pemeriksaan ekokardiografi.
3. Hanya sekitar sepertiga pasien hipertensi yang menderita hipertrofi ventrikel kiri berdasarkan EKG kriteria Peguero-Lo Presti.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara hipertrofi ventrikel kiri berdasarkan elektrokardiogram kriteri Peguero-Lo Presti dengan ekokardiografi pada pasien hipertensi.

7.2 Saran

1. Pemeriksaan elektrokardiografi dianjurkan untuk dilakukan sebagai pemeriksaan penunjang rutin untuk mendeteksi keberadaan hipertrofi ventrikel kiri, namun pemeriksaan ekokardiografi sebagai baku emas penilaian hipertrofi ventrikel kiri sebaiknya dilakukan kepada seluruh pasien hipertensi agar pengobatan hipertensi optimal.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan kriteria EKG berdasarkan etnis/ras dan modifikasi kriteria EKG berdasarkan ras tersebut karena EKG dapat dipengaruhi oleh perbedaan ras, serta meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi EKG dan ekokardiografi dalam mendiagnosis hipertrofi ventrikel kiri.
3. Diharapkan sistem pencatatan rekam medis di RSUP Dr. M. Djamil Padang menggunakan sistem penyimpanan data berbasis online sehingga data EKG bisa dibaca dengan baik tanpa harus mempertimbangkan tinta pada kertas EKG hilang dan membuatnya tidak bisa dibaca.