

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Ada pengaruh aplikasi probiotik *Lactobacillus plantarum* topikal terhadap penurunan kadar IL-8 pada pasien akne vulgaris sedang dan berat.
2. Ada pengaruh aplikasi probiotik *Lactobacillus plantarum* topikal terhadap penurunan kadar IL-12 pada pasien akne vulgaris sedang dan berat.
3. Ada pengaruh aplikasi probiotik *Lactobacillus plantarum* topikal terhadap penurunan kadar TNF- α pada pasien akne vulgaris sedang dan berat.

7.2. Saran

1. Memeriksa sitokin proinflamasi yang lain yang menyebabkan akne vulgaris.
2. Memeriksa kandungan apa yang terdapat pada *Lactobacillus plantarum* yang menyebabkan penurunan inflamasi pada akne vulgaris.
3. Menganalisis perubahan derajat akne vulgaris bersamaan dengan kadar serum sitokin sebelum dan sesudah aplikasi *Lactobacillus plantarum*.

