

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN
HIPERTENSI DENGAN METODE *PILL COUNT*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK KILANGAN KOTA PADANG**



Oleh:

FAHIRA TRI ANANTA

NIM: 1811012054

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

**PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN
HIPERTENSI DENGAN METODE *PILL COUNT*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK KILANGAN KOTA PADANG**

Oleh :

FAHIRA TRI ANANTA
NIM: 1811012054



**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

ABSTRAK

PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN HIPERTENSI DENGAN METODE *PILL COUNT* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG

Oleh:

FAHIRA TRI ANANTA

NIM : 1811012054

(Program Studi Sarjana Farmasi)

Hipertensi termasuk penyakit kronis dengan pengobatan jangka panjang. Menurut data *World Health Organization* (WHO) menunjukkan hanya 36,8% minum obat hipertensi. Kepatuhan menjadi permasalahan utama dalam pengobatan hipertensi. Hal ini dapat dievaluasi melalui *pill count* dengan cara menghitung jumlah sisa obat pasien di awal dan akhir menggunakan *pill box* sebagai alat bantu yang dinilai dapat meningkatkan kepatuhan pasien dalam meminum obat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perbedaan kepatuhan pada pasien yang menggunakan *pill box* dengan yang tidak menggunakan *pill box*. Metode penelitian yang digunakan yaitu *Pretest-Posttest Control Group Design* Sampel penelitian ini yaitu pasien Prolanis tahun 2021 di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* dan didapatkan 70 subyek yang terbagi atas kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Teknis penelitian dilakukan secara (HMR) *Home Medication Review*. Dari hasil penelitian menggunakan uji statistik *Mann Whitney Test* terhadap kepatuhan ($p=0.007$) menunjukkan nilai ($p<0.05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan kepatuhan sebelum dan sesudah intervensi. Hal ini menunjukkan bahwa kepatuhan lebih tinggi pada pasien yang menggunakan *pill box* dibandingkan tanpa *pill box*.

Kata kunci : Kepatuhan, *Pill box*, *Home Medication Review*, Hipertensi.

ABSTRACT

ASSESSMENT OF THERAPY ADHERENCE OF HYPERTENSION PATIENTS WITH THE PILL COUNT METHOD IN THE WORKING AREA OF LUBUK KILANGAN HEALTH CENTER IN PADANG CITY

By:

FAHIRA TRI ANANTA
Student ID Number : 1811012054
(Bachelor of Pharmacy)

Hypertension is a chronic disease with a long-term treatment. According to data from the World Health Organization (WHO), shows that only 36.8% take medication of hypertension. Adherence is a major problem in hypertension treatment. This can be evaluated through pill count by counting the remaining amount of the patient's medication at the beginning and the end that use pillbox as a tool that is considered to be able to improve patient adherence to taking medication. The purpose of this study was to describe the differences in adherence of patients who use the pillbox than without the pillbox.. The research method used is Pretest-Posttest Control Group Design. The sample of this study is Prolanis patients in 2021 at the Lubuk Kilangan Health Center in Padang City, who meet the inclusion and exclusion criteria that have been set. Sampling was carried out by total sampling and obtained 70 subjects who were divided into the treatment group and the control group. The research technique was carried out using a Home Medication Review (HMR). From the results of the study using the Mann Whitney Test statistical test on adherence ($p = 0.007$) showed a value ($p < 0.05$) so it can be concluded that there are differences in adherence before and after the intervention. This shows that adherence is higher in patients who use the pillbox than without the pillbox.

Keywords: Adherence, Pill Box, Home Medication Review, Hypertension.