

**SKRIPSI SARJANA FARMASI**

**PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN METODE  
*PILL COUNT* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LUBUK KILANGAN KOTA PADANG**



Oleh:

**KHAIRATUL HUSNIA**

**NIM: 1811013020**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2022**

**PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN METODE  
*PILL COUNT* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LUBUK KILANGAN KOTA PADANG**

Oleh:

**KHAIRATUL HUSNIA**

**NIM: 1811013020**



**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2022**

## ABSTRAK

### **PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN METODE *PILL COUNT* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG**

Oleh :  
**KHAIRATUL HUSNIA**  
NIM : 1811013020  
(Program Studi Sarjana Farmasi)

Kepatuhan terhadap pengobatan didefinisikan sebagai sejauh mana pasien minum obat seperti yang ditentukan oleh penyedia layanan kesehatan. Keberhasilan terapi seorang pasien sangat dipengaruhi oleh kepatuhan dalam penggunaan obat. Rendahnya kepatuhan terapi merupakan masalah khusus pada pasien diabetes melitus. Diabetes melitus adalah penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah, yang menyebabkan kerusakan pada jantung dari waktu ke waktu, vaskulatur, mata, ginjal, dan saraf. Untuk menilai kepatuhan terapi pasien digunakan metode *pill count* dengan cara menghitung sisa obat dari pasien sehingga didapatkan persentase kepatuhan. Penilaian kepatuhan dilakukan melalui program *Home Medication Review* (HMR). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat kepatuhan terapi pasien diabetes melitus tipe 2 dengan menggunakan metode *pill count*. Jenis penelitian ini adalah eksperimental dengan desain penelitian *Pretest-Posttest Control Group Design*. Pemilihan metode ini dilakukan karena perhitungan sisa obat dilakukan sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *total sampling*. Data yang diambil adalah data pasien PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) diabetes melitus tipe 2 yang berobat di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang periode Januari-Maret 2022. Pasien dikelompokkan menjadi dua yaitu pasien yang menggunakan *pillbox* dan yang tidak menggunakan *pillbox*. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah *Mann-Whitney Test*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan tingkat kepatuhan terapi antara kelompok *pillbox* dengan yang tidak menggunakan *pillbox* dengan nilai  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ). Dapat disimpulkan bahwa tingkat kepatuhan lebih tinggi pada pasien yang menggunakan *pillbox* dibandingkan yang tidak menggunakan *pillbox*.

Kata kunci : Kepatuhan, Diabetes Melitus Tipe 2, *Home Medication Review*, *Pill Count*, *Pillbox*

## **ABSTRACT**

### **ASSESSMENT OF THERAPY ADHERENCE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH PILL COUNT METHOD IN THE WORKING AREA OF LUBUK KILANGAN HEALTH CENTER IN PADANG CITY**

**By :**  
**KHAIRATUL HUSNIA**  
**Student ID Number : 1811013020**  
**(Bachelor of Pharmacy)**

Treatment adherence is defined as the extent to which the patient takes the medication as determined by the health care provider. The success of a patient's therapy is strongly influenced by adherence to the use of the drug. Low adherence to therapy is a particular problem in patients with diabetes mellitus. Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels, which cause damage to the heart over time, vasculature, eyes, kidneys, and nerves. The pill count method was used by calculating the rest of the drug from the patient to assess the patient's level of adherence. Adherence assessments are carried out through the Home Medication Review (HMR) program. This study aimed to determine the differences in therapy adherence of patients with type 2 diabetes mellitus using the pill count method. This type of research is experimental with pretest-posttest control group design research. This method is selected because the calculation of the rest of the drug is carried out before and after the intervention is given. Sampling in this study uses the total sampling method. The data was taken from PROLANIS (Chronic Disease Management Program) patients with type 2 diabetes mellitus treated at the Lubuk Kilangan Padang Health Center for January-March 2022. There are two groups of patients: patients with and without pillboxes. The data analysis used in this study is the Mann-Whitney Test. The results showed a difference in the level of therapeutic adherence between the pillbox group and those who did not use the pillbox, with a value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). It can be concluded that the level of adherence is higher in patients who use pillboxes than in those who do not use pillboxes.

**Keywords :** Adherence, Type 2 Diabetes Mellitus, Home Medication Review, Pill Count, Pillbox