

**PENGARUH PROBIOTIK DADIH PADA MASA KEHAMILAN TERHADAP
DEPRESI POSTPARTUM DAN STATUS GIZI BAYI (0-6 BULAN)
DI KAB. AGAM DAN KAB.TANAH DATAR
TAHUN 2020/2021**

TESIS



OLEH:

BETI MUSPARLINA

NO BP. 1830212005

Pembimbing:

Pembimbing 1: Nur Indrawaty Lipoeto

Pembimbing 2: Andani Eka Putra

**PROGRAM STUDI ILMU BIOMEDIS PROGRAM MAGISTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2022**

**PENGARUH PROBIOTIK DADIH PADA MASA KEHAMILAN TERHADAP
DEPRESI POSTPARTUM DAN STATUS GIZI BAYI (0-6 BULAN)
DI KAB. AGAM DAN KAB.TANAH DATAR
TAHUN 2020/2021**

Beti Musparlina, Nur Indrawaty Lipoeto, Andani Eka Putra

ABSTRAK

Dadih mengandung BAL 10^8 CFU/ml bersifat probiotik. Konsumsi probiotik selama masa kehamilan dapat mengurangi gejala depresi pada ibu, probiotik dengan antiinflamasi bersifat regulator dapat meningkatkan komposisi mikrobiota usus sehingga dapat meningkatkan *mood*. Probiotik dapat mempertahankan dan memperbaiki epitel mukosa usus sehingga dapat menyerap nutrisi secara optimal yang berdampak pada bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh probiotik dadih pada masa kehamilan terhadap depresi postpartum dan status gizi bayi (0-6 bulan).

Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimen*, dengan populasi semua ibu pasca melahirkan yang memiliki bayi (0-6 bulan) di wilayah Kabupaten Agam dan Kabupaten Tanah Datar. Pengambilan sampel menggunakan *teknik purposive sampling* dengan memenuhi kriteria inklusi 51 orang untuk setiap kelompok. Depresi Postpartum menggunakan alat ukur *Endinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS), status gizi dengan pengukuran antropometri.

Hasil penelitian didapatkan 49 responden (96,1%) yang diberikan probiotik dadih tidak mengalami depresi postpartum atau dalam keadaan normal dan 2 responden (3,9%) mengalami depresi postpartum kategori ringan. Sedangkan persentase status gizi bayi pada ibu yang diberikan probiotik dadih (perlakuan) lebih tinggi (98,0%) dengan status gizi baik dan 1 orang (2,0%) bayi dengan gizi buruk. Pada kelompok kontrol sebanyak 48 orang (94,1%) bayi ibu yang tidak diberikan probiotik dadih dengan status gizi baik dan 3 orang (5,9%) dengan status gizi buruk. Berdasarkan hasil uji statistik tidak terdapat pengaruh probiotik dadih pada masa kehamilan terhadap depresi postpartum dengan $p\text{ value} = 0,691$ ($p > 0,05$) dan terdapat pengaruh probiotik dadih pada masa kehamilan terhadap status gizi bayi usia 0 – 6 bulan dengan $p\text{ value} = 0,039$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian yaitu pemberian probiotik dadih pada masa kehamilan tidak memberikan efek yang signifikan terhadap depresi postpartum pada ibu. Namun, pemberian probiotik dari asupan makanan berpengaruh terhadap kenaikan berat badan ibu hamil sangat erat kaitannya meningkatnya status gizi ibu yang memediasi pengaruh terhadap status gizi bayi pada saat lahir.

Kata Kunci : Probiotik dadih, depresi postpartum, status gizi bayi

THE EFFECT OF PROBIOTIC CURD ON PREGNANCY TOWARDS POSTPARTUM DEPRESSION AND NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS (0-6 MONTHS OLD) IN AGAM AND TANAH DATAR IN 2020/2021

Beti Musparlina, Nur Indrawaty Lipoeto, Andani Eka Putra

ABSTRACT

Curd contains LAB 10^8 CFU/ml which is a probiotic. Consumption of probiotics during pregnancy can reduce symptoms of depression in the mother, probiotics with anti-inflammatory regulators can increase the composition of the gut microbiota so that it can improve mood. Probiotics can maintain and repair the intestinal mucosal epithelium so that it can absorb nutrients optimally. Good absorption of nutrients can support nutritional status and good weight in infants. This study aims to determine the effect of probiotic curd during pregnancy on postpartum depression and infant nutritional status (0-6 months).

This study used a quasi-experimental design. The population in this study were all postpartum mothers who had babies (0-6 months) in the Agam and Tanah Datar districts. Sampling using the purposive sampling technique by meeting the inclusion criteria amounted to 51 people for each group. Postpartum depression using the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS), while nutritional status by conducting interviews and anthropometric measurements.

The results of this study showed that 49 respondents (96.1%) who were given curd probiotics did not experience postpartum depression or under normal circumstances and 2 respondents (3.9%) experienced mild postpartum depression. While the percentage of nutritional status of infants in mothers who were given curd probiotics (treatment) was higher (98.0%) with good nutritional status and 1 person (2.0%) infants with poor nutrition. In the control group, there were 48 (94.1%) infants who were not given curd probiotics with good nutritional status and 3 people (5.9%) with poor nutritional status. Based on the results of statistical tests, there was no effect of probiotic curd during pregnancy on postpartum depression with p value = 0.691 ($p > 0.05$) and there was an effect of probiotic curd during pregnancy on the nutritional status of infants aged 0-6 months with p value = 0.039 ($p < 0.05$).

The conclusion of the study was that the administration of probiotic curd during pregnancy did not have a significant effect on postpartum depression in the mother. However, the provision of probiotics from food intake has an effect on weight gain of pregnant women.

Keywords: Probiotic curd, postpartum depression, infant nutritional status