

## BAB 5

### HASIL PENELITIAN

Penelitian ini telah dilaksanakan di wilayah Agam dan Tanah Datar. Pengambilan data awal dilakukan dengan cara wawancara kepada 51 orang responden yang diberikan perlakuan dan 51 orang kontrol dengan cara pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan status gizi pada bayi. Setelah itu wawancara mendalam kepada ibu menggunakan kuesioner *depresi postpartum* yaitu *Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)*, untuk mengetahui apakah pemberian dadih selama kehamilan dahulu mempengaruhi tingkat kecemasan atau depresi pada saat ibu pasca melahirkan. Selain itu apakah juga memberikan pengaruh terhadap status gizi bayi yang dilahirkan.

#### 5.1 Karakteristik Responden Penelitian

Karakteristik responden penelitian ini berupa pendidikan, pekerjaan, dan usia responden dapat dilihat pada tabel berikut ini :

**Tabel 5.1** Karakteristik responden penelitian

Karakteristik Responden	Kelompok Perlakuan (n = 51)		Kelompok Kontrol (n = 51)	
<b>Pendidikan (f, %)</b>				
SD	5	9,8	7	13,7
SMP	3	5,9	12	23,5
SMA	38	74,5	28	54,9
Perguruan tinggi	5	9,8	4	7,8
<b>Pekerjaan (f, %)</b>				
Bekerja	9	17,6	6	11,8
Tidak bekerja	42	82,4	45	88,2
<b>Usia responden (Mean ± SD)</b>	28,00 ± 3,39		26,63 ± 3,57	

Hasil penelitian pada Tabel 5.1 didapatkan pendidikan paling banyak pada kelompok perlakuan dan kontrol adalah tingkat SMA yaitu 38 orang (74,5%) kelompok perlakuan dan 28 orang (54,9%) pada kelompok kontrol. 42 orang responden (82,4%) pada kelompok perlakuan tidak bekerja dan 45 orang responden (88,2%) pada kelompok kontrol juga tidak bekerja. Rerata usia responden pada kelompok perlakuan adalah 28,00 ± 3,39 tahun dan kelompok kontrol 26,63 ± 3,57 tahun.

## 5.2 Perbedaan Kejadian Depresi Postpartum pada Ibu yang Diberikan Probiotik Dadih (Perlakuan) dengan Ibu Kelompok Kontrol

Perbedaan kejadian depresi postpartum pada responden kedua kelompok dapat dilihat pada tabel berikut ini :

**Tabel 5.2** Perbedaan Kejadian Depresi Postpartum pada Ibu yang Diberikan Probiotik Dadih (Perlakuan) dengan Ibu Kelompok Kontrol

Depresi Post Partum	Kelompok Perlakuan (n = 51)		Kelompok Kontrol (n = 51)	
	F	%	f	%
Normal	49	96,1	49	96,1
Ringan	2	3,9	2	3,9
Sedang	0	0	0	0
Berat	0	0	0	0
<b>Jumlah</b>	51	100	51	100

Hasil penelitian pada Tabel 5.2 didapatkan sebanyak 49 responden (96,1%) yang diberikan probiotik dadih tidak mengalami depresi postpartum atau dalam keadaan normal dan 2 responden (3,9%) mengalami depresi postpartum kategori ringan. Begitu juga dengan kelompok yang tidak diberikan probiotik dadih. Sebanyak 49 responden (96,1%) tidak mengalami depresi postpartum dan sebanyak 2 responden (3,9%) mengalami depresi postpartum kategori ringan.

## 5.3 Perbedaan Status Gizi pada Bayi Ibu yang Diberikan Probiotik Dadih (Perlakuan) dengan Ibu Kelompok Kontrol

Perbedaan Status Gizi pada Bayi Ibu yang Diberikan Probiotik Dadih (Perlakuan) dengan Ibu Kelompok Kontrol dapat dilihat pada tabel berikut ini :

**Tabel 5.3** Perbedaan status gizi pada bayi ibu yang diberikan probiotik dadih (perlakuan) dengan ibu kelompok kontrol

Status Gizi	Kelompok Perlakuan (n = 51)		Kelompok Kontrol (n = 51)	
	f	%	f	%
Gizi buruk	1	2,0	3	5,9
Gizi baik	50	98,0	48	94,1
Gizi lebih	0	0	0	0
<b>Jumlah</b>	51	100	51	100

Berdasarkan Tabel 5.3 persentase status gizi bayi pada ibu yang diberikan probiotik dadih (perlakuan) lebih tinggi (98,0%) dengan status gizi baik dan 1 orang (2,0%) bayi dengan gizi buruk. Pada kelompok kontrol sebanyak 48 orang (94,1%) bayi ibu yang tidak diberikan probiotik dadih dengan status gizi baik dan 3 orang (5,9%) dengan status gizi buruk.

#### 5.4 Pengaruh Probiotik Dadih pada Masa Kehamilan Terhadap Depresi Postpartum

Adapun pengaruh probiotik dadih pada masa kehamilan terhadap depresi postpartum dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 5.4** Pengaruh probiotik dadih pada masa kehamilan terhadap depresi postpartum

Depresi Post Partum	Kelompok Perlakuan		Kelompok Kontrol		<i>p value</i>
	f	%	f	%	
Normal	49	96,1	49	96,1	0,691
Ringan	2	3,9	2	3,9	
<b>Jumlah</b>	51	100	51	100	

Hasil penelitian Tabel 5.4 berdasarkan uji statistik menggunakan uji *Fisher Exact Test* didapatkan tidak terdapat pengaruh probiotik dadih pada masa kehamilan terhadap depresi postpartum dengan *p value* = 0,691 ( $p > 0,05$ ).

#### 5.5 Pengaruh Probiotik Dadih pada Masa Kehamilan Terhadap Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan

Adapun pengaruh probiotik dadih pada masa kehamilan terhadap status gizi bayi usia 0-6 bulan dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 5.5** Pengaruh probiotik dadih pada masa kehamilan terhadap status gizi bayi usia 0-6 bulan

Status Gizi Bayi	Kelompok Perlakuan		Kelompok Kontrol		<i>p value</i>
	f	%	f	%	
Gizi baik	50	98,0	48	94,1	0,039
Gizi buruk	1	2,0	3	5,9	
<b>Jumlah</b>	51	100	51	100	

Hasil penelitian Tabel 5.5 berdasarkan uji statistik menggunakan uji *Fisher Exact Test* didapatkan terdapat pengaruh probiotik dadih pada masa kehamilan terhadap status gizi bayi usia 0 – 6 bulan dengan *p value* = 0,039 ( $p < 0,05$ ).

