

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECANDUAN *GADGET* DENGAN GANGGUAN EMOSIONAL PADA  
REMAJA DI MADRASAH ALIYAH NEGERI (MAN) MUARA ENIM TAHUN 2022**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**APRIL 2022**

Nama : Windi Wahyuni

BP : 2011316045

**HUBUNGAN KECANDUAN GADGET DENGAN GANGGUAN EMOSIONAL PADA  
REMAJA DI MADRASAH ALIYAH NEGERI (MAN) MUARA ENIM TAHUN 2022**



**ABSTRAK**

Remaja merupakan proses tumbuh kembang penting yang akan dilewati seseorang dan merupakan proses peralihan dari masa anak-anak ke masa dewasa yang ditandai dengan perkembangan psikis, sosial, biologis, dan kognitif. Masalah emosi dan perilaku pada remaja muncul serta memiliki dampak seperti: depresi, kecemasan serta gangguan emosional ini merupakan masalah yang cukup serius, selain memiliki dampak terhadap perkembangan, gangguan emosi dan perilaku pada remaja juga menurunkan produktivitas serta kualitas hidup mereka. Kecanduan *gadget* semakin tinggi pada remaja, maka pikiran, energi dan waktu yang ia miliki akan tersita. Ia akan selalu hidup diluar realita yang ada, tanpa merasakan interaksi yang sesungguhnya. Penelitian ini dilakukan di Madrasah Aliyah Negeri Muara Enim pada bulan Februari 2022. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 135 orang dengan menggunakan teknik *proporsional stratified random*. Pengumpulan data dengan cara memberikan kuesioner kepada responden untuk melihat tingkat kecanduan *gadget* dan gangguan emosional pada remaja, kemudian dianalisis menggunakan *chi-square* dengan nilai signifikansi  $p < 0,005$ . Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden (98,5%) mengalami tingkat kecanduan *gadget* dalam kategori tinggi sebagian besar responden (94,1%) mengalami gangguan emosional. Berdasarkan hasil uji menggunakan uji statistik *chi-square* dengan nilai  $p < 0,01$ , hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecanduan *gadget* dengan gangguan emosional pada responden di Madrasah Aliyah Negeri Muara Enim tahun 2022.

Kata Kunci : gangguan emosional, kecanduan *gadget*, remaja.

Daftar Pustaka : 44 ( 2011-2020)

**FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITY ANDALAS**

**APRIL 2022**

Name : Windi Wahyuni

BP : 2011316045

**THE RELATIONSHIP OF GADGET ADDICTION WITH EMOTIONAL  
DISORDERS IN ADOLESCENT IN MADRASAH ALYAH NEGERI (MAN) MUARA**

**ENIM IN 2022**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**ABSTRACT**

Adolescence is an important growth and development process that will be passed by a person and is a transition process from childhood to adulthood which is characterized by psychological, social, biological, and cognitive development. Emotional and behavioral problems in adolescents arise and have impacts such as depression, anxiety and emotional disturbances. This is a fairly serious problem, in addition to having an impact on development, emotional and behavioral disorders in adolescents also reduce their productivity and quality of life. Gadget addiction is getting higher in teenagers, so the thoughts, energy and time that they have will be taken up. He will always live outside the existing reality, without feeling the real interaction. This research was conducted at Madrasah Aliyah Negeri Muara Enim in February 2022. This type of research is quantitative using a cross sectional design. The number of samples in this study was 135 people using the proportional stratified random technique. Collecting data by giving questionnaires to respondents to see the level of gadget addiction and emotional disorders in adolescents, then analyzed using chi-square with a significance value of  $p < 0.005$ . The results of this study indicate that most of the respondents (98.5%) experienced a high level of gadget addiction, most of the respondents (94.1%) experienced emotional disorders. Based on the results of the test using the chi-square statistical test with a p value of  $< 0.01$ , it can be concluded that there is a significant relationship between gadget addiction and emotional disorders in respondents at Madrasah Aliyah Negeri Muara Enim in 2022.

Keywords: emotional disorders, gadget addiction, teenagers.

Bibliography : 44 ( 2011-2020)