

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian tentang hubungan stigma dengan resiliensi keluarga orang dengan skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang dapat diambil kesimpulan :

1. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan karakteristik responden hampir seluruh berusia dewasa, sebagian besar perempuan, hampir seluruh keluarga sudah menikah. Hampir setengah responden pendidikan terakhir SMA, sebagian besar tidak bekerja, hampir setengahnya kakak atau adik dari ODS, hampir setengahnya berpenghasilan diatas UMR, sebagian besar tinggal bersama keluarga luas, sebagian besar ODS sakit lebih dari 10 tahun.
2. Nilai rata – rata resiliensi 158,74 dimana resiliensi keluarga sedang, dengan nilai minimum 138 dan nilai maksimum 179.
3. Nilai rata – rata stigma 19,16 yang berarti stigma keluarga sedang, dengan nilai minimum 14 dan nilai maksimum 25
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara stigma dengan resiliensi keluarga ODS di Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang.
5. Kekuatan hubungan lemah dan berpola negatif artinya semakin berkurang stigma yang dirasakan keluarga maka semakin meningkat resiliensi keluarga ODS.

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian tentang hubungan stigma dengan resiliensi keluarga orang dengan skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang disarankan :

1. Bagi Keluarga

Keluarga yang merawat ODS diharapkan untuk aktif mencari informasi ke pelayanan kesehatan seperti rumah sakit, mengenai kondisi terkait penyakit ODS agar pengetahuan keluarga menjadi luas sehingga mempermudah keluarga dalam merawat ODS

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan memberikan dukungan serta motivasi kepada keluarga ODS sehingga meningkatkan ketahanan yang dimiliki keluarga dalam menghadapi kesulitan dalam merawat ODS.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk mencari faktor – faktor serta aspek lain yang dapat membangun resiliensi keluarga yang merawat ODS serta melakukan intervensi untuk meningkatkan resiliensi keluarga.

4. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan. Sehingga perawat dapat memberikan beberapa intervensi seperti memberikan informasi atau melatih keluarga meningkatkan ketahanan dengan latihan berpikir positif atau manajemen stress.