

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 3 orang partisipan, maka dapat disimpulkan bahwa kesiapsiagaan lansia yang tinggal sendiri dalam menghadapi gempa bumi di RW.07 Kelurahan Pasie Nan Tigo ditemui 2 tema yaitu :

1. Tindakan mitigasi bencana

Tindakan mitigasi yang dilakukan partisipan yaitu mencari informasi, partisipan mendapatkan informasi mengenai kesiapsiagaan bencana gempa bumi melalui TV dan mengikuti penyuluhan-penyuluhan. Selain itu, partisipan telah menyiapkan pertolongan pertama seperti obat-obatan penting dan P3K.

2. Rencana tanggap darurat

Berdasarkan dari hasil penelitian yang didapat, partisipan sudah mempunyai rencana tanggap darurat, seperti penyelamatan diri, dan rencana evakuasi. Hal ini perlu disiapkan untuk meminimalisir dampak resiko dari bencana gempa bumi.

B. Saran

1. Bagi Keluarga

Sebaiknya keluarga membuat perencanaan dan kesepakatan mengenai upaya penyelamatan diri, dimana tempat berkumpul sementara, peralatan dan perlengkapan apa yang disiapkan lansia dalam menghadapi bencana gempa bumi.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, pelayanan keperawatan dapat memberikan intervensi atau pelatihan dan sosialisasi kepada lansia dalam menghadapi bencana gempa bumi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu penelitian lebih lanjut dengan metode penelitian lain (kuantitatif), dengan informan kunci yang bervariasi serta jumlah partisipan yang lebih banyak. Dengan demikian hasil penelitian diharapkan dapat menggambarkan kesiapsiagaan lansia yang tinggal sendiri dalam menghadapi bencana gempa bumi yang lebih luas.