

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**PENERAPAN *HOME MEDICATION REVIEW* (HMR) DALAM MENILAI
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP PENGENDALIAN
GULA DARAH DI PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**



Oleh:

RESA LAILIANI

NIM.1811011001

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2022

**PENERAPAN *HOME MEDICATION REVIEW* (HMR) DALAM MENILAI
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP PENGENDALIAN
GULA DARAH DI PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

Oleh:



PADANG

2022

ABSTRAK

PENERAPAN *HOME MEDICATION REVIEW* (HMR) DALAM MENILAI KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP PENGENDALIAN GULA DARAH DI PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG

Oleh :
RESA LAILIANI
NIM : 1811011001



Diabetes Melitus terjadi akibat kurangnya insulin atau ketidakmampuan sel merespon insulin yang menyebabkan kadar glukosa tinggi atau hiperglikemi. Kepatuhan terhadap pengobatan antidiabetik menjadi faktor utama untuk mencapai keberhasilan terapi pada pasien diabetes melitus tipe 2. Salah satu cara untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam pengobatan adalah dengan adanya layanan *Home Medication Review* menggunakan metode *Pill Count*. Penelitian ini menggunakan jenis Eksperimental dengan desain penelitian *pretest-posttest with control group design* yang dilakukan pada bulan Januari-Maret 2022. Sampel penelitian ini adalah pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang mengikuti program Prolanis di Puskesmas Pauh Kota Padang. Total sampel uji dalam penelitian ini sebanyak 60 pasien yang terbagi menjadi kelompok eksperimen (30 pasien) dan kelompok kontrol (30 pasien) yang dipilih secara random menggunakan *Random between*. Pengukuran tingkat kepatuhan dilakukan dengan menggunakan *Pill Box* dengan menghitung sisa obat dan Gula darah puasa dilihat dari hasil labor Puskesmas Pauh Kota Padang. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* untuk melihat perbedaan karakteristik pasien, uji *Mann-Whitney* untuk membandingkan tingkat kepatuhan pasien yang menggunakan *Pill Box* dengan yang tidak menggunakan *Pill Box*. Uji *Independent T-Test* untuk membandingkan Gula darah puasa pasien pada kedua kelompok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Home Medication Review* dengan metode *Pill Count* dapat meningkatkan kepatuhan pasien $P=0,033$ ($P<0,05$) dan kontrol gula darah dengan $P=0,000$ ($P<0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah pemberian *Pill Box* melalui *Home Medication Review* dapat meningkatkan kepatuhan dan ketercapaian kadar glukosa darah puasa.

Kata Kunci: *Home Medication Review*; Diabetes Melitus; Kepatuhan; Glukosa darah puasa

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF HOME MEDICATION REVIEW (HMR) IN ASSESSING ADHERENCE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH BLOOD SUGAR CONTROL AT PAUH HEALTH CENTER PADANG CITY

By :
RESA LAILIANI

Student ID Number : 1811011001

(Bachelor of Pharmacy)

UNIVERSITAS ANDALAS

Diabetes Mellitus occurs due to a lack of insulin or the inability of cells to respond to insulin which causes high glucose levels or hyperglycemia. Adherence to antidiabetic treatment is the main factor to achieve therapeutic success in patients with type 2 diabetes mellitus. One way to improve patient adherence in treatment is the Home Medication Review service using the Pill Count method. posttest with control group design conducted in January-March 2022. The sample of this study was Type 2 Diabetes Mellitus patients who participated in the Proclanis program at the Pauh Health Center, Padang City. The total test sample in this study was 60 patients who were divided into the experimental group (30 patients) and the control group (30 patients) which were selected randomly using Randbetween. Measurement of adherence level was carried out using a Pill Box by calculating the remaining medication and fasting blood sugar as seen from the labor results of the Pauh Health Center in Padang City. Data were analyzed using the Chi-Square test to see differences in patient characteristics, the Mann-Whittney test to compare the level of adherence of patients using the Pill Box with those not using the Pill Box. Independent T-Test to compare fasting blood sugar of patients in both groups. The results showed that Home Medication Review with the Pill Count method could improve patient adherence with $P=0.033$ ($P<0.05$) and blood sugar control with $P=0.000$ ($P<0.05$). The conclusion of this study is that giving a Pill Box through Home Medication Review can improve adherence and achievement of fasting blood glucose levels.

UNTUK

KEDJAJAN

BANGSA

Keywords: Home Medication Review; Diabetes Mellitus; Adherence; Fasting blood glucose