

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**PENERAPAN *HOME MEDICATION REVIEW* (HMR) DALAM MENILAI
KEPATUHAN TERAPI PASIEN HIPERTENSI DENGAN METODE *PILL
COUNT* DI PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**



OLEH:

SALSABILLA CAHYANINGTYAS PUTRI

NIM: 1811013014

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2022

**PENERAPAN *HOME MEDICATION REVIEW* (HMR) DALAM MENILAI
KEPATUHAN TERAPI PASIEN HIPERTENSI DENGAN METODE *PILL
COUNT* DI PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

OLEH:

SALSABILLA CAHYANINGTYAS PUTRI

NIM: 1811013014



**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2022

ABSTRAK

PENERAPAN *HOME MEDICATION REVIEW* (HMR) DALAM MENILAI KEPATUHAN TERAPI PASIEN HIPERTENSI DENGAN METODE *PILL COUNT* DI PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG

Oleh :

SALSABILLA CAHYANINGTYAS PUTRI

NIM : 1811013014

(Program Studi Sarjana Farmasi)

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang berada di atas normal dengan nilai tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg setelah dilakukan pengecekan tiga kali berturut-turut. Pasien hipertensi adalah salah satu pasien yang memiliki tingkat kepatuhan pengobatan yang rendah. Kepatuhan dalam pengobatan adalah faktor terpenting dalam mengontrol tekanan darah pasien. Salah satu cara meningkatkan kepatuhan pasien adalah dengan penerapan *Home Medication Review* (HMR). Salah satu caranya dengan menilai kepatuhan pasien menggunakan metode *pill count*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan dan *outcome klinis* pasien hipertensi pada kelompok yang menggunakan *pill box* dan tidak menggunakan *pill box*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-Maret 2022. Jenis penelitian ini adalah eksperimental dengan desain *pretest-posttest control group*. Sampel penelitian merupakan pasien hipertensi yang tergabung dalam program Prolanis di Puskesmas Pauh Kota Padang. Total sampel uji pada penelitian ini berjumlah 70 responden yang terbagi menjadi dua kelompok yakni 35 kelompok perlakuan (menggunakan *pill box*) dan 35 kelompok kontrol (tidak menggunakan *pill box*) yang dipilih secara acak menggunakan *Randbetween*. Tingkat kepatuhan responden diukur dengan menghitung jumlah sisa obat pasien. Hasil penelitian menunjukkan terjadi peningkatan kepatuhan terapi pada kelompok *pill box* sebesar 7,971; penurunan tekanan darah sistolik sebesar 8,571; dan diastolik sebesar 4,343. Pada uji statistik, terdapat perbedaan yang significant antara penggunaan *pill box* ataupun *non pill box* pada tingkat kepatuhan pasien dengan nilai 0,000, tekanan darah sistolik 0,021 dan diastolik 0,028 ($p < 0,05$). Dengan demikian, terdapat perbedaan kepatuhan dan *outcome klinis* pasien yang menggunakan *pill box* dengan yang tidak menggunakan *pill box*.

Kata kunci : hipertensi, *home medication review*, kepatuhan, *pill count*, *pill box*

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF HOME MEDICATION REVIEW (HMR) IN ASSESSING THERAPY ADHERENCE OF HYPERTENSION PATIENTS USING THE PILL COUNT METHOD IN PAUH PUBLIC HEALTH CENTER, PADANG CITY

By :

SALSABILLA CAHYANINGTYAS PUTRI

Student ID Number : 1811013014

(Bachelor of Pharmacy)

Hypertension is a condition where a person's blood pressure is above normal with a blood pressure value of 140/90 mmHg after checking three times in a row. Hypertensive patients are one of the patients who have a low level of medication adherence. Adherence to medication is the most important factor in controlling the patient's blood pressure. One way to improve patient compliance is by implementing the Home Medication Review (HMR). One way is to assess patient compliance using the pill count method. The purpose of this study was to determine the level of adherence and clinical outcomes of hypertensive patients in the group using the pill box and not using the pill box. This research was conducted in January-March 2022. This type of research is experimental with a pretest-posttest control group design. The research sample is hypertensive patients who are members of the Prolanis program at the Pauh Health Center, Padang City. The total test sample in this study amounted to 70 respondents who were divided into two groups, namely 35 experimental groups (using the pill box) and 35 control groups (not using the pill box) which were selected randomly using Randbetween. The level of compliance of the respondents was measured by calculating the remaining amount of the patient's medication. The results showed an increase in adherence to therapy in the pill box group of 7,971; decrease in systolic blood pressure by 8,571; and diastolic of 4.343. In statistical tests, there was a significant difference between the use of pill boxes or non-pill boxes on the level of patient compliance with a value of 0.000, systolic blood pressure of 0.021 and diastolic blood pressure of 0.028 ($p < 0.05$). Thus, there are differences in adherence and clinical outcomes of patients who use the pill box and those who do not use the pill box.

Key words : hipertension, home medication review, adherence, pill count, pill box