

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**PENERAPAN *HOME MEDICATION REVIEW* (HMR) DALAM
MENILAI KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**



OLEH:

NESSA ZULYA NURRAHMA

NO. BP 1811012049

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2022

ABSTRAK

PENERAPAN *HOME MEDICATION REVIEW* (HMR) DALAM MENILAI KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG

Oleh:

NESSA ZULYA NURRAHMA

NO. BP: 1811012049

(Program Studi Sarjana Farmasi)

Hipertensi adalah penyakit kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah sistolik dan diastolik diatas normal. Prevalensi hipertensi terus meningkat setiap tahunnya, tetapi kepatuhan pasien terhadap pengobatan masih rendah. *Home Medication Review* (HMR) merupakan pelayanan kefarmasian yang dirancang untuk membantu pasien yang tinggal di rumah, salah satunya dengan tinjauan kepatuhan. Kepatuhan minum obat dapat menentukan keberhasilan terapi dan mencegah terjadinya komplikasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kepatuhan dan *outcome* klinis pasien hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang. Penelitian *eksperimental* dengan desain *pretest-posttest control group design* ini menggunakan metode *pill count* untuk menilai kepatuhan terapi pasien. Penelitian dilaksanakan dari bulan Januari-Maret 2022 dengan jumlah subjek 80 responden yang dipilih secara acak, kemudian dibagi menjadi kelompok eksperimen yang menggunakan *pillbox* dan kelompok kontrol yang tidak menggunakan *pillbox*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kepatuhan pasien hipertensi yang menggunakan *pillbox* sebesar 7,611%; penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi yang menggunakan *pillbox* sebesar 13,375 mmHg dan 2,575 mmHg. Uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan signifikan antara tingkat kepatuhan pasien hipertensi yang menggunakan *pillbox* dengan yang tidak menggunakan *pillbox* dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$); perbedaan signifikan antara tekanan darah sistolik dan diastolik pasien hipertensi yang menggunakan *pillbox* dengan yang tidak menggunakan *pillbox* dengan nilai $p=0,020$ dan $p=0,017$ ($p<0,05$).

Kata kunci: *hipertensi, home medication review, kepatuhan, pill count, pillbox*

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF HOME MEDICATION REVIEW (HMR) IN ASSESSING HYPERTENSION PATIENT ADHERENCE AT ANDALAS PUBLIC HEALTH CENTER PADANG CITY

By:

NESSA ZULYA NURRAHMA

Student ID Number: 1811012049

(Bachelor of Pharmacy Study Program)

Hypertension is a chronic disease characterized by increased systolic and diastolic blood pressure above normal. The prevalence of hypertension continues to increase every year, but patients' adherence to treatment is still low. Home Medication Review (HMR) is a pharmaceutical service designed to assist patients who stay at home, one of which is adherence review. Adherence to taking medication can determine the success of therapy and prevent complications. The purpose of this study was to determine the level of adherence and clinical outcomes of hypertensive patients at the Andalas Public Health Center, Padang City. This experimental study with pretest-posttest control group design used the pill count method to assess patients' therapy adherence. The study was carried out from January-March 2022 with 80 respondents selected randomly, then divided into the experimental group using the pillbox and the control group not using the pillbox. The results showed an increase in the adherence of hypertensive patients using the pillbox (7,611%); decrease in systolic and diastolic blood pressure of hypertensive patients using the pillbox (13,375 mmHg and 2,575 mmHg). The statistic test showed there was a significant difference in the level of adherence of hypertensive patients who used the pillbox and did not use the pillbox with a p-value of 0,000 ($p < 0,05$); there was a significant difference in systolic and diastolic blood pressure of hypertensive patients who used the pillbox and did not use the pillbox with p-values of 0,020 and 0,017 ($p < 0,05$).

Keywords: hypertension, home medication review, adherence, pill count, pillbox