

KARYA ILMIAH AKHIR

**GAMBARAN STRES LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI
DALAM MENGHADAPI BENCANA GEMPA BUMI
DI RW 10 KELURAHAN PASIE NAN TIGO
TAHUN 2022**



**HODDY FIRMAN PUTRA, S.Kep
BP. 2041312120**

Dosen Pembimbing

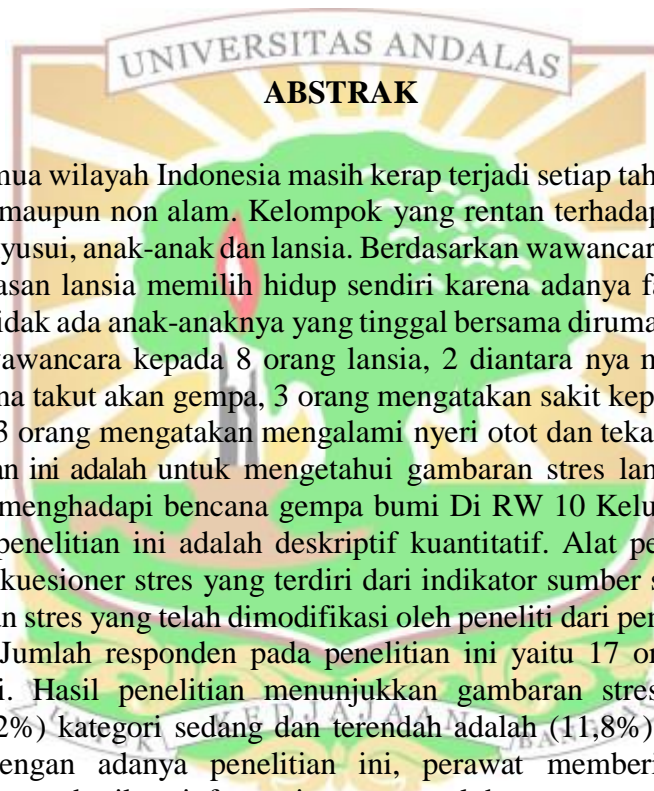
**Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed
Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp. Kep.J**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2022**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2022**

**Nama : Hoddy Firman Putra, S.Kep
NIM : 2041312120**

**GAMBARAN STRES LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI
DALAM MENGHADAPI BENCANA GEMPA BUMI
DI RW 10 KELURAHAN PASIE NAN TIGO
TAHUN 2021**



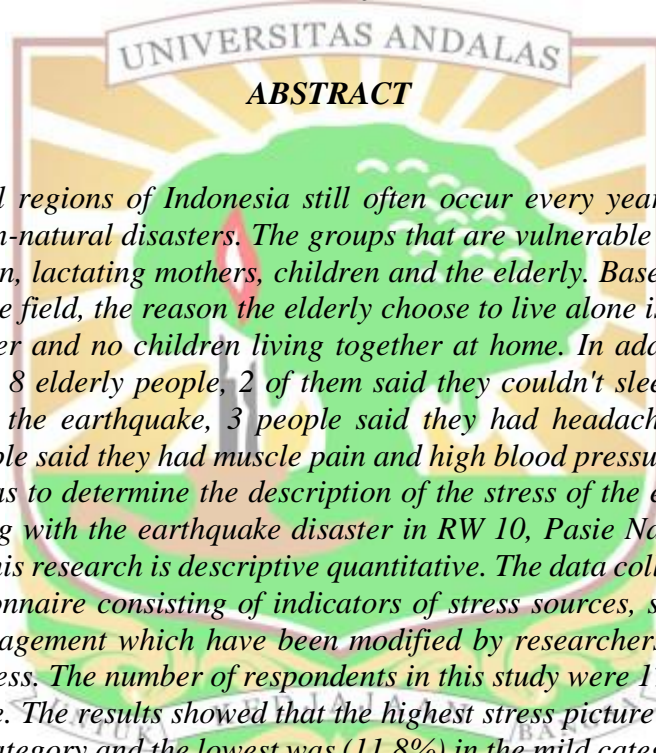
Bencana di semua wilayah Indonesia masih kerap terjadi setiap tahunnya mulai dari bencana alam maupun non alam. Kelompok yang rentan terhadap bencana adalah ibu hamil, menyusui, anak-anak dan lansia. Berdasarkan wawancara yang dilakukan dilapangan, alasan lansia memilih hidup sendiri karena adanya faktor kehilangan pasangandan tidak ada anak-anaknya yang tinggal bersama dirumah. Selain itu juga berdasarkan wawancara kepada 8 orang lansia, 2 diantaranya mengatakan tidak bias tidur karena takut akan gempa, 3 orang mengatakan sakit kepala dan tidak ada nafsu makan, 3 orang mengatakan mengalami nyeri otot dan tekanan darah tinggi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran stres lansia yang tinggal sendiri dalam menghadapi bencana gempa bumi Di RW 10 Kelurahan Pasie Nan Tigo. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner stres yang terdiri dari indikator sumber stres, gejala stres dan penanganan stres yang telah dimodifikasi oleh peneliti dari penelitian terdahulu tentang stres. Jumlah responden pada penelitian ini yaitu 17 orang lansia yang tinggal sendiri. Hasil penelitian menunjukkan gambaran stres tertinggi yaitu sebanyak (88,2%) kategori sedang dan terendah adalah (11,8%) kategori ringan. Diharapkan dengan adanya penelitian ini, perawat memberikan pendidikan kesehatan dan memberikan informasi atau penyuluhan tentang manajemen stres sebelum bencana yang benar agar lansia dapat mengatasi berbagai gejala stres yang disebabkan oleh bencana alam

Kata kunci : Gambaran Stres, Lansia, Gempa Bumi
Daftar Pustaka : 76(2012-2019)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2022**

**Name : Hoddy Firman Putra, S.Kep
NIM : 2041312120**

**PICTURE OF STRESS FOR ELDERLY ALONE IN THE EARTHQUAKE
DISASTER IN RW 10 KELURAHAN PASIE NAN TIGO
YEAR 2021**



Disasters in all regions of Indonesia still often occur every year, ranging from natural and non-natural disasters. The groups that are vulnerable to disasters are pregnant women, lactating mothers, children and the elderly. Based on interviews conducted in the field, the reason the elderly choose to live alone is because of the loss of a partner and no children living together at home. In addition, based on interviews with 8 elderly people, 2 of them said they couldn't sleep because they were afraid of the earthquake, 3 people said they had headaches and had no appetite, 3 people said they had muscle pain and high blood pressure. The purpose of this study was to determine the description of the stress of the elderly who live alone in dealing with the earthquake disaster in RW 10, Pasie Nan Tigo Village. The design of this research is descriptive quantitative. The data collection tool uses a stress questionnaire consisting of indicators of stress sources, stress symptoms and stress management which have been modified by researchers from previous research on stress. The number of respondents in this study were 17 elderly people who lived alone. The results showed that the highest stress picture was (88.2%) in the moderate category and the lowest was (11.8%) in the mild category. It is hoped that with this research, nurses provide health education and provide information or counseling about proper stress management before a disaster so that the elderly can cope with various symptoms of stress caused by natural disasters.

*Keyword : Stress Picture, Elderly, Earthquake
Bibliography :76 (2012-2019)*