

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 4 partisipan, maka dapat disimpulkan bahwa motivasi lansia dalam mengikuti kegiatan mitigasi bencana ditemukan dua tema yaitu motivasi lansia ikut dalam kegiatan mitigasi bencana dan faktor-faktor motivasi yang mendukung lansia ikut dalam kegiatan mitigasi bencana di RW 07 Kelurahan Pasie Nan Tigo.

##### **1. Motivasi Lansia**

Dari 4 partisipan lansia mengatakan diantaranya motivasi lansia dalam mengikuti kegiatan mitigasi bencana yakni lansia ingin tahu tentang kegiatan mitigasi dimana lansia akan menambah pengetahuan, wawasan, dan pengalaman dalam mengurangi dampak dari bencana dalam mengikuti kegiatan tersebut. Motivasi sendiri untuk menggerakkan dirinya dalam bertindak guna memenuhi kebutuhannya serta adanya kesediaan untuk memberikan kontribusi dalam usaha mensukseskan tujuan bersama.

## **2 Faktor-faktor motivasi yang mendukung lansia dalam mengikuti kegiatan mitigasi bencana**

### **a. Faktor intrinsik**

Dari 3 Partisipan mengatakan bahwa faktor yang mempengaruhi motivasi ikut dalam kegiatan mitigasi bencana yaitu faktor intrinsik dimana motivasi ini menimbulkan keyakinan dan kebutuhan lansia yang akan memenuhi kebutuhannya. Kesadaran lansia dalam dirinya sendiri yang ada tanpa timbul paksaan dari manapun juga.

### **b. Faktor ekstrinsik**

Dari 1 partisipan mengatakan bahwa faktor motivasi lansia mengikuti kegiatan mitigasi bencana yaitu faktor ekstrinsik dimana motivasi lansia timbul dari luar dirinya atau dengan adanya dukungan dari luar individu seperti teman keluarga atau berharap mendapatkan pujian akan meningkatkan keyakinan dalam segala hal yang dapat dilakukannya dalam perbuatannya.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pedoman dalam melihat bagaimana motivasi lansia dalam mengikuti kegiatan mitigasi bencana yang dilakukan oleh mahasiswa Profesi Keperawatan UNAND.

## 2. Bagi Pelaksanaan Kegiatan

Meningkatkan keinginan serta motivasi lansia dalam mengikuti kegiatan seperti pelatihan serta penyuluhan yang sederhana untuk meningkatkan pemahaman dan meningkatkan wawasan lansia tentang kesiapsiagaan bencana.

## 3. Bagi Lansia

Diharapkan selalu semangat untuk mengikuti kegiatan mitigasi bencana dan menjadi motivator pada lansia lainnya yang belum mengikuti kegiatan mitigasi bencana..

