

**SKRIPSI SARJANA FARMASI**

**PENERAPAN *HOME MEDICATION REVIEW* (HMR) DALAM  
MENILAI KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**



**Oleh:**

**WILNANDO MARIZA**

**NIM: 1811011005**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2022**

## ABSTRAK

### “Penerapan *Home Medication Review* (HMR) Dalam Menilai Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Andalas Kota Padang”

Oleh :

Wilnando Mariza

NIM. 1811011005

(Program Studi Sarjana Farmasi)

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit metabolik ditandai dengan hiperglikemia kronis yang disebabkan oleh penurunan sensitivitas terhadap insulin. Prevalensi diabetes melitus setiap tahunnya terus mengalami peningkatan, tetapi kepatuhan pasien terhadap pengobatan tergolong masih rendah. *Home Medication Review* (HMR) adalah layanan kefarmasian berpusat pada pasien yang bertujuan membantu pasien yang tinggal di rumah dengan meninjau kepatuhan untuk mengoptimalkan pengobatan. Kepatuhan minum obat menentukan keberhasilan terapi dan mencegah terjadinya komplikasi. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui tingkat kepatuhan dan *outcome* klinis pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Kota Padang. Penelitian *eksperimental* dengan desain penelitian *pretest-posttest control group design* ini dilaksanakan pada bulan Januari-Maret 2022 di Puskesmas Andalas dengan jumlah subjek 62 responden yang dipilih secara acak kemudian dibagi menjadi dua yaitu kelompok eksperimen yang menggunakan *pillbox* dan kelompok kontrol yang tidak menggunakan *pillbox*. Penelitian ini menggunakan metode *Pill Count* untuk menilai kepatuhan terapi pasien. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 yang menggunakan *pillbox* sebesar 7,360 %, dan penurunan gula darah pasien yang menggunakan *pillbox* sebesar 61,161 mg/dL. Uji statistik *Mann-Whitney Test* menunjukkan terdapat perbedaan signifikan tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 menggunakan *pillbox* dengan yang tidak menggunakan *pillbox* dengan nilai  $p= 0,011$  ( $p < 0,05$ ). Selain itu, terdapat perbedaan signifikan gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 menggunakan *pillbox* dengan yang tidak menggunakan *pillbox* dengan nilai  $p= 0,007$  ( $p < 0,05$ ).

Kata Kunci: *diabetes melitus tipe 2, kepatuhan, home medication review, pillbox, pill count*

## **ABSTRACT**

### **"Application of Home Medication Review (HMR) in Assessing Adherence of Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Andalas Public Health Center, Padang City"**

**By :**

**Wilnando Mariza**

**Student ID. 1811011005**

**(Bachelor of Pharmacy)**

Type 2 Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by chronic hyperglycemia caused by decreased sensitivity to insulin. The prevalence of diabetes mellitus continues to increase every year, but patients' adherence to treatment is still low. Home Medication Review (HMR) is a patient-centred pharmaceutical service that aims to assist patients who stay at home by reviewing adherence to optimize treatment. The adherence to take medication determines the success of therapy and prevents complications. The purpose of this study was to determine the level of adherence and clinical outcomes of type 2 diabetes mellitus patients at the Andalas Public Health Center, Padang City. This experimental study with a pretest-posttest control group design was carried out in January-March 2022 at the Andalas Public Health Center with 62 respondents who were randomly selected and then divided into two groups, namely the experimental group using the pillbox and the control group not using the pillbox. This study used the Pill Count method to assess patient therapy adherence. The results showed an increase in the adherence level of the type 2 diabetes mellitus patients using the pillbox at 7,360 %, and a decrease in blood sugar levels in the patients who used the pillbox at 61,161 mg/dL. The Mann-Whitney statistical test showed that there was a significant difference in the level of adherence of type 2 diabetes mellitus patients using the pillbox and those who did not using the pillbox with a value of 0.011 ( $p < 0.05$ ); there was a significant difference in blood sugar level of patients with type 2 diabetes mellitus using the pillbox and those who did not use the pillbox with a value of 0.007 ( $p < 0.05$ ).

**Keywords:** Type 2 diabetes mellitus, adherence, home medication review, pillbox, pill count