

**PENGARUH *FORGIVENESS* TERHADAP *FLOURISHING* PADA
NARAPIDANA DI LAPAS KELAS II B SOLOK**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapat

Gelar Sarjana Psikologi

Oleh

NURUL AZIZAH DHUHA

1810321006

Pembimbing 1 : Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog

Pembimbing 2 : Nila Anggreiny, M.Psi, Psikolog



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

The Influence of Forgiveness toward Flourishing at Prisoners in Class II B Solok Prison

Nurul Azizah Dhuha, Dwi Puspasari, Nilla Anggreiny
Psychology Departement, Medical Faculty, Andalas University
nurulazizahdhuha@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to see the effect of forgiveness on flourishing in prisoners in Class II B Solok Prison. The research method used in this study is a quantitative method in the form of simple linear regression analysis. Respondents in this study amounted to 207 inmates in Class II B Solok Prison, using accidental sampling technique. Data was collected using the adaptation of the Heartland Forgiveness Scale (HFS) from Thompson et al., (2005) and the PERMA-profiler from Buttler et al., (2016). Reliability on the forgiveness scale is .933 and on the flourishing scale is .841. The results of this study indicate that forgiveness has a significant effect on flourishing inmates in Class II B Solok Prison. This can be seen from the significance value of .002 ($p < 0.05$) and the coefficient value of R^2 (R-square) of .045. It can be interpreted that forgiveness affects flourishing by (4.5%), while the rest (95.5%) is influenced by other factors not examined in this study.

Kata Kunci: *Forgiveness, Flourishing, Prisoners*

Pengaruh *Forgiveness* terhadap *Flourishing* pada Narapidana di Lapas Kelas II B Solok

Nurul Azizah Dhuha¹⁾, Dwi Puspasari²⁾, Nilla Anggreiny²⁾

1)Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2)Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

nurulazizahdhuha@gmail.com

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *forgiveness* terhadap *flourishing* pada narapidana di Lapas kelas II B Solok. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif berupa analisis regresi linear sederhana. Responden dalam penelitian ini berjumlah 207 narapidana di Lapas kelas II B Solok, dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi alat ukur *Heartland Forgiveness Scale* (HFS) dari Thompson et al., (2005) dan alat ukur *PERMA-profiler* dari Buttler et al., (2016). Reliabilitas pada skala *forgiveness* sebesar .933 dan pada skala *flourishing* sebesar .841. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *forgiveness* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *flourishing* pada narapidana di Lapas kelas II B Solok. Hal ini terlihat dari nilai signifikansi sebesar .002 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien R^2 (*R-square*) sebesar .045. Dapat diartikan bahwa *forgiveness* memengaruhi *flourishing* sebesar (4.5%), sedangkan sisanya (95.5%) dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: *Forgiveness*, *Flourishing*, Narapidana