

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai korelasi antara asupan zat gizi makro dan kenaikan berat badan ibu hamil trimester III dengan berat badan lahir bayi di Solok tahun 2021 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa rata-rata berat badan lahir bayi di Solok tahun 2021 yaitu 2600 gram (1200-4000 gram).
2. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa rata-rata asupan lemak, karbohidrat, dan protein pada ibu hamil trimester III di Solok sebesar 104,52 gram (67,50-163,19 gram), 300,09 gram (193,94-530,66 gram), dan 83,99 gram (47,75-136,11 gram).
3. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa rata-rata kenaikan berat badan ibu hamil trimester III di Solok tahun 2021 yaitu 5,5 kg (3-11 kg).
4. Tidak terdapat korelasi antara asupan karbohidrat dan berat badan lahir bayi di Solok dengan *p-value* 0,743 dan arah korelasi positif ($r=0,068$).
5. Tidak terdapat korelasi antara asupan protein dan berat badan lahir bayi di Solok dengan *p-value* 0,773 dan arah korelasi positif ($r=0,060$).
6. Tidak terdapat korelasi antara asupan lemak dan berat badan lahir bayi di Solok dengan *p-value* 0,757 dan arah korelasi positif ($r=0,064$).
7. Terdapat korelasi antara kenaikan berat badan ibu hamil trimester III dan berat badan lahir bayi di Solok dengan *p-value* 0,001 dengan korelasi yang kuat dan arah korelasi positif ($r=0,625$).

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil diharapkan untuk lebih memperhatikan segala faktor yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang janin, mulai dari asupan, kenaikan berat badan, paritas, jarak kehamilan, aktivitas harian, pekerjaan, bahkan keadaan lingkungan sosial.

6.2.2 Bagi Institusi Kesehatan

Institusi Kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi dan motivasi yang lebih serta senantiasa melakukan pemantauan terhadap masyarakat terutama ibu hamil untuk dapat menjaga kandungan dan melahirkan bayi dengan keadaan sehat agar dapat menurunkan angka morbiditas dan mortalitas pada bayi.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dibidang yang sama diharapkan dapat melakukan rancangan penelitian yang lebih baik agar dapat mengumpulkan data yang lebih akurat sehingga hasil penelitian menjadi lebih baik lagi.

