

## BAB 6 : PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Sitiung I Kecamatan Sitiung Kabupaten Dharmasraya tahun 2021 dapat disimpulkan bahwa lebih dari setengah responden memberikan MP-ASI dini pada bayinya yaitu 37 responden dengan persentase 59,7% dengan jumlah masing-masing bayi laki-laki yaitu 20 bayi (54,1%) dan perempuan sebanyak 17 bayi (45,9%).
2. Karakteristik responden dalam pemberian MP-ASI dini di Wilayah Kerja Puskesmas Sitiung I yaitu kebanyakan responden yang memberikan MP-ASI dini pada bayi yaitu ayah dan ibu yang berpendidikan tergolong tinggi (SMA,PT) dengan masing-masing persentase 73% dan 75,7%, serta orang tua yang sosial ekonominya menengah keatas dengan persentase 51,4%. Rata-rata umur orang tua yang memberikan MP-ASI dini pada bayinya berkisar antara 20-35 tahun dengan mayoritas ayah bayi bekerja wiraswasta sebanyak 44,4% dan ibu bayi sebagai ibu rumah tangga dengan persentase 66,7%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian MP-ASI dini terhadap pertumbuhan bayi pada usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sitiung I Kecamatan Sitiung Kabupaten Dharmasraya pada tahun 2021 ( $p < 0,05$ ).
4. Variabel pendidikan orang tua dan sosial ekonomi tidak memberikan pengaruh (bukan *confounding*) terhadap pemberian MP-ASI dini dengan pertumbuhan bayi usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sitiung I Kecamatan Sitiung Kabupaten Dharmasraya tahun 2021 yang ditandai dengan  $\% \Delta \text{POR} < 10\%$ .

## 6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, terdapat beberapa saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Dari hasil penelitian disarankan untuk memberikan MP-ASI ketika bayi berusia diatas 6 bulan, seperti susu formula, *cookies* atau biskuit, teh, dan lain sebagainya.
2. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini secara luas dan menambah variabel-variabel lainnya agar dapat melihat faktor apa yang mempengaruhi variabel secara langsung.

