

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan beban keluarga dengan resiliensi keluarga ODS di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Nilai rata-rata dari resiliensi keluarga yaitu 158,74 artinya resiliensi keluarga berada pada rentang sedang.
2. Nilai rata-rata dari beban keluarga yaitu 27,34 artinya beban keluarga berada pada rentang ringan hingga sedang.
3. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan dengan tingkat keeratan lemah antara beban keluarga dengan resiliensi keluarga ODS. Hubungan dengan arah korelasi negatif, semakin rendah beban keluarga maka akan semakin tinggi resiliensi yang dimiliki keluarga. Serta 11% dari resiliensi keluarga dipengaruhi oleh beban keluarga pada ODS.

B. Saran

1. Bagi keluarga

Diharapkan agar resiliensi dapat menurunkan beban yang dirasakan oleh keluarga ODS. Upaya yang dapat dilakukan oleh keluarga untuk meningkatkan resiliensi dengan cara menekan stress melalui beberapa hal yaitu dapat menahan tekanan serta mengatur sumber daya sosial yang dimiliki, memandang masalah secara positif, saling mendukung didalam keluarga dan selalu memiliki keyakinan spiritual yang baik.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menunjang penelitian selanjutnya, dan untuk yang akan mengambil judul yang berkaitan atau sama diharapkan kuesioner yang digunakan dapat dimodifikasi bahasanya sesederhana mungkin agar responden lebih mudah untuk memahami karna keterbatasan yang peneliti temukan dalam proses penelitian yaitu pemahaman responden terkait pertanyaan kuesioner yang peneliti tanyakan berkaitan dengan pendidikan dimana hampir setengahnya responden berpendidikan SMA serta juga hampir setengahnya responden berusia lanjut usia pertengahan.

3. Bagi pendidikan keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan informasi bagi pendidikan keperawatan khususnya keperawatan jiwa untuk

mengetahui hubungan beban keluarga dengan resiliensi keluarga di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang.

4. Bagi pelayanan keperawatan

Disarankan kepada tenaga kesehatan khususnya perawat Jiwa di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang dapat dijadikan masukan dalam membantu meningkatkan kualitas layanan kesehatan terutama untuk beban keluarga diharapkan dapat dilakukan intervensi seperti meningkatkan layanan konseling, serta dapat mengajarkan beberapa intervensi yang dapat mengurangi stres yang dirasakan oleh keluarga seperti teknik relaksasi nafas dalam, relaksasi otot progresif dan senam lima jari.

