

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran tingkat kecemasan lansia di RW 07 Kelurahan Pasie Nan Tigo Kecamatan Koto Tangah Kota Padang maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

- a. Responden lansia paling banyak mengalami tingkat kecemasan ringan sebanyak 79,5% dan sebanyak 20,5 % lansia merasakan tingkat kecemasan sedang berdasarkan pengumpulan data dan pengkategorian cemas menggunakan kuisioner *Geriatric Anxiety Scale*.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi gambaran bagi lansia agar selalu berfikir positif terhadap hal-hal yang dapat menyebabkan resiko, melakukan aktifitas yang menyenangkan tanpa mengabaikan protokol kesehatan sehingga gejala cemas tidak muncul dan tidak memperburuk kondisi kesehatan lansia.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk praktek kuliah lapangan bagi mata kuliah keperawatan bencana terutama dalam mengatasi cemas pada lansia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan pengembangan penelitian bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti faktor-faktor penyebab kecemasan pada lansia yang tinggal di daerah rawan bencana serta sebagai gambaran untuk melakukan intervensi pengendalian cemas.



