

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang Gambaran resiliensi remaja yang tinggal di daerah rawan bencana Gempa bumi dan Tsunami di RW 09 Kelurahan Pasie Nan Tigo Kecamatan Koto Tangah Kota Padang tahun 2021 maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran resiliensi remaja yang tinggal di RW 09 Kelurahan Pasie Nan Tigo, Kecamatan Koto Tangah Kota Padang memiliki gambaran resiliensi yang Baik yaitu sebesar 56,2% dan Buruk sebesar 43,8% .
2. Dari Komponen Resiliensi “*Helping*” memiliki gambaran resiliensi yang baik berdasarkan nilai mean yaitu 34,5.
3. Dari Komponen Resiliensi “*Adaptability*” memiliki gambaran resiliensi yang baik berdasarkan nilai mean yaitu 32,3.
4. Dari Komponen Resiliensi “*Self-Confidence*” memiliki gambaran resiliensi yang baik berdasarkan nilai mean yaitu 27,6.
5. Dari Komponen Resiliensi “*Trusting In God And Hopefulness*” memiliki gambaran resiliensi yang baik berdasarkan nilai mean yaitu 20,2.
6. Dari Komponen Resiliensi “*Social Supporting*” memiliki gambaran resiliensi yang baik berdasarkan nilai mean yaitu 17,4.

B. Saran

1. Bagi Remaja RW 09 Kelurahan Pasie Nan Tigo

- a) Diharapkan kepada Remaja yang tinggal di RW 09 Kelurahan Pasie Nan Tigo agar bisa tetap menjaga resiliensi atau ketahanan terhadap stressor bencana dengan sebaik mungkin dan Lebih ditingkatkan lagi kedepannya.

2. Bagi Pemerintah Setempat

- a) Diharapkan bagi pemerintah untuk lebih memperhatikan lagi ketahanan ataupun Resiliensi kelompok-kelompok yang rentan terhadap stresor bencana.

3. Bagi Institusi Keperawatan

- a) Penelitian ini diharapkan dapat membantu pengetahuan mahasiswa keperawatan dan membuka cakrawala pengetahuan yang lebih modern serta kemampuan berfikir kritis yang lebih baik kedepannya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a) Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti resiliensi remaja dari masing-masing fase mitigasi bencana ataupun fase saat bencana dan pasca bencana yang telah di alami oleh remaja dan Kelompok rentan lainnya.

