

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan serta di bahas pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa *sense of coherence* pada sebagian besar *informal caregiver* pasien kanker di RSUP DR. M. Djamil Padang berada pada kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa *informal caregiver* pasien kanker di RSUP DR. M. Djamil Padang cukup memiliki rasa percaya diri yang dinamis serta bertahan lama untuk merawat keluarganya yang terkena penyakit kanker, dan juga kedepannya *informal caregiver* dapat memperkirakan serta merencanakan tindakan sesuai dengan yang diinginkannya.

#### 5.2. Saran

Pada penelitian yang telah dilakukan ini, tentunya banyak kekurangannya baik dalam metode ataupun pemaparan informasinya. Untuk itu, peneliti perlu untuk memaparkan beberapa saran guna memperbaiki serta menyempurnakan penelitian-penelitian yang mungkin akan dilakukan oleh peneliti lainnya di masa yang akan datang.

##### 5.2.1. Saran Metodologi

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran metodologi yang mungkin diperlukan untuk penelitian selanjutnya.

1. Dari penelitian yang telah dilakukan ini, diharapkan kedepannya penelitian dengan topik yang sama dapat menggunakan sampel *informal caregiver* dari pasien dengan penyakit yang berbeda sehingga perbedaan antar jenis sampel terlihat.

2. Terakhir, untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengaitkan variabel *sense of coherence* dengan variabel lain seperti *quality of life*, hal ini dikarenakan variabel *sense of coherence* banyak berkaitan dengan berbagai variabel yang ada dalam psikologi positif.

### 5.2.2. Saran Praktis

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran praktis yang mungkin diperlukan untuk penelitian selanjutnya.

1. *Informal caregiver* pasien kanker di RSUP DR. M. Djamil Padang hendaknya dapat lebih memperhatikan kondisi diri sendiri seperti sekedar rehat beberapa saat dari kegiatan pengasuhan, sehingga kemampuan untuk memprediksi, menemukan sumber daya, serta penyelesaian masalah dapat dilakukan lebih efektif.
2. Diharapkan pihak rumah sakit juga memberikan perhatian serta dukungan terhadap *informal caregiver* pasien kanker di RSUP DR. M. Djamil Padang seperti memfasilitasi konsultasi mendalam dengan dokter yang menangani penyakit pasien, sehingga *informal caregiver* pasien kanker dapat mengetahui gambaran kondisi dan penyakit pasien serta memikirkan tindakan apa yang harus ia lakukan demi menunjang perawatan pasien kanker.