

***SENSE OF COHERENCE PADA INFORMAL
CAREGIVER PASIEN KANKER***

SKRIPSI

“Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi”



M.FAKHRUL KURNIA

17103203014

Dosen:

Pembimbing I : Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog

Pembimbing II : Siska Oktari, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2022**

SENSE OF COHERENCE ON INFORMAL CAREGIVER OF CANCER PATIENTS

M.Fakhrul Kurnia, Dwi Puspasari, Siska Oktari

Psychology Departement, Medical Faculty, Andalas University

fakhrulkurnia27@gmail.com

ABSTRACT

Cancer is one of the five deadliest diseases in Indonesia, various efforts are made so that individuals with cancer can recover as usual. These efforts are not only carried out by cancer patients, but also by the patient's family. Informal caregivers who are the main companions of patients, are required to be able to think and take appropriate actions, both in accompanying patients and maintaining their own mental and physical conditions. One aspect in the study of psychology regarding this is a sense of coherence. The purpose of this study was to describe the level of sense of coherence in the informal caregivers of cancer patients. The research method used in this research is descriptive quantitative method. Data was collected using the Sense of Coherence-13 scale. The sampling technique was carried out by accidental sampling technique. The sample of this study consisted of 34 people located at RSUP DR. M. Djamil Padang. The results showed as many as 5 people (15%) informal caregivers had a high sense of coherence, 26 people (76%) informal caregivers had a moderate sense of coherence, and 3 people (9%) informal caregivers had a low sense of coherence.

Keywords: Sense of Coherence, Informal Caregiver, Cancer Patients

SENSE OF COHERENCE PADA INFORMAL CAREGIVER PASIEN KANKER

M.Fakhrul Kurnia¹⁾, Dwi Puspasari²⁾, Siska Oktari³⁾

1)Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2)Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

fakhrulkurnia27@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit kanker merupakan salah satu dari lima penyakit paling mematikan di Indonesia, berbagai upaya dilakukan agar individu yang terserang penyakit kanker dapat sembuh seperti sediakala. Upaya-upaya tersebut tidak hanya dilakukan oleh pasien penyakit kanker, namun juga diupayakan oleh keluarga pasien. *Informal caregiver* yang merupakan pendamping utama pasien, diharuskan untuk mampu berpikir serta mengambil tindakan yang tepat, baik dalam mendampingi pasien maupun menjaga kondisi mental serta fisiknya sendiri. Salah satu aspek dalam kajian psikologi mengenai hal ini adalah *sense of coherence*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran tingkat *sense of coherence* pada *informal caregiver* pasien kanker. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini yakni metode kuantitatif deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala *Sense of Coherence-13*. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *accidental sampling*. Sampel penelitian ini terdiri dari 34 orang yang berlokasi di RSUP DR. M. Djamil Padang. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 5 orang (15%) *informal caregiver* memiliki *sense of coherence* yang tinggi, 26 orang (76%) *informal caregiver* memiliki *sense of coherence* yang sedang, dan 3 orang (9%) *informal caregiver* memiliki *sense of coherence* yang rendah.

Kata Kunci: Sense of Coherence, Informal Caregiver, Pasien Kanker