

**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT (FoMo)* TERHADAP *PHUBBING BEHAVIOR* PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**



**Oleh:  
Hasmi Fadhila  
1710321003**

**Dosen:**

**Pembimbing I : Nila Angreyni, M.Psi., Psikolog**

**Pembimbing II : Izzanil Hidayati, S.Psi., MA**

**:PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2022**

**THE EFFECT OF FEAR OF MISSING OUT (FOMO) ON PHUBBING  
BEHAVIOR AMONG THE ADOLESCENCE**

**Hasmi Fadhila<sup>1)</sup>**

**Nila Anggreiny<sup>2)</sup>, Izzanil Hidayati<sup>3)</sup>**

*<sup>1)</sup>Student of Psychology Department, Andalas University*

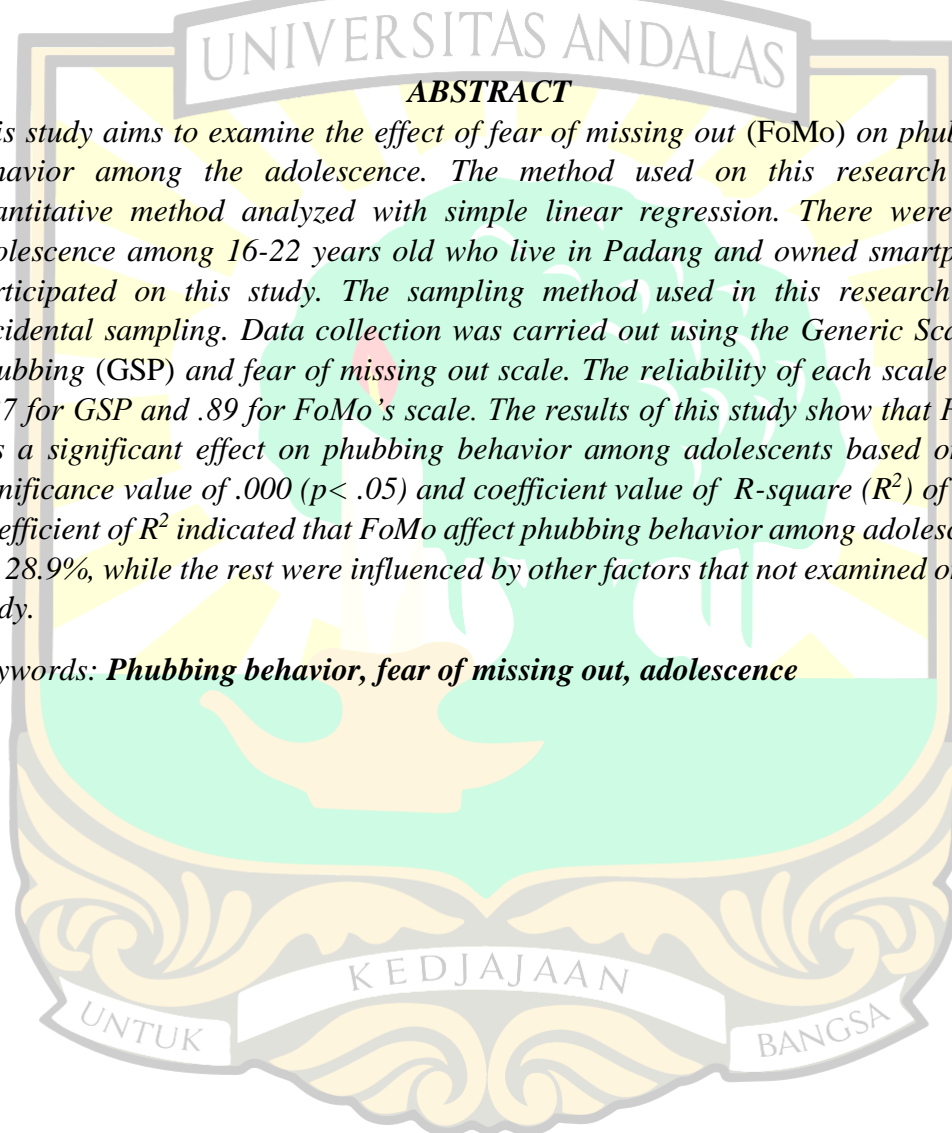
*<sup>2),3)</sup>Lecturers of Psychology Department, Andalas University*

UNIVERSITAS ANDALAS

**ABSTRACT**

*This study aims to examine the effect of fear of missing out (FoMo) on phubbing behavior among the adolescence. The method used on this research was quantitative method analyzed with simple linear regression. There were 355 adolescence among 16-22 years old who live in Padang and owned smartphone participated on this study. The sampling method used in this research was accidental sampling. Data collection was carried out using the Generic Scale of Phubbing (GSP) and fear of missing out scale. The reliability of each scale were .887 for GSP and .89 for FoMo's scale. The results of this study show that FoMo has a significant effect on phubbing behavior among adolescents based on the significance value of .000 ( $p < .05$ ) and coefficient value of R-square ( $R^2$ ) of .289. Coefficient of  $R^2$  indicated that FoMo affect phubbing behavior among adolescence for 28.9%, while the rest were influenced by other factors that not examined on this study.*

**Keywords: Phubbing behavior, fear of missing out, adolescence**



# PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT (FoMo)* TERHADAP *PHUBBING BEHAVIOR* PADA REMAJA

Hasmi Fadhila<sup>1)</sup>

Nila Anggreiny<sup>2)</sup>, Izzanil Hidayati<sup>3)</sup>

<sup>1)</sup> Mahasiswa Psikologi, Fakultas kedokteran, Universitas Andalas

<sup>2),3)</sup> Dosen Psikologi, Fakultas kedokteran, Universitas Andalas

hasmifadhila@gmail.com

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Fear of missing out (FoMo)* terhadap *phubbing behavior* pada remaja. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan menggunakan analisis regresi linear sederhana. Responden dalam penelitian ini adalah remaja yang berada dalam rentang usia 16-22 tahun, berdomisili di Kota Padang berjumlah 355 orang, dan memiliki *smartphone* pribadi. Metode sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan alat ukur *Generic Scale of Phubbing (GSP)* dan *Fear of Missing out Scale (FOMOS)*. Masing-masing skala memiliki reliabilitas sebesar 0,887 untuk GSP dan 0,89 untuk reliabilitas skala FoMo. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh signifikan FoMo terhadap *Phubbing behavior* yang didasari oleh nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan nilai koefisien *R-square (R<sup>2</sup>)* sebesar 0,289. Nilai koefisien *R<sup>2</sup>* menunjukkan bahwa FoMo memiliki kontribusi 28,9% terhadap *phubbing behavior* pada remaja, sedangkan sisanya 71,1% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

**Kata Kunci:** *Phubbing behavior, fear of missing out, remaja*

