

DAFTAR PUSTAKA

1. Damayanti AY. Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dan status gizi remaja di pondok pesantren. Darussalam Nutrition Journal. 2020 Nov 20;4(2):143-50. World Health Organization. Prevalensi Gizi Kurang. Geneva; 2012.
2. World Health Organization. Prevalence of overweight among children and adolescent, BMI > +1 standard deviation above the median (crude estimate) (%) [Internet]. WHO. 2016 [Cited 4 July 2021].
available from:
[https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-overweight-among-children-and-adolescents-bmi-1-standard-deviations-above-the-median-\(crude-estimate\)-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-overweight-among-children-and-adolescents-bmi-1-standard-deviations-above-the-median-(crude-estimate)-(-))
3. World Health Organization. Prevalence of thinness among children and adolescent, BMI < -2 standard deviations below the median (crude estimate) (%) [Internet]. WHO. 2016 [Cited 4 July 2021].
Available from:
[https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-thinness-among-children-and-adolescents-bmi--2-standard-deviations-below-the-median-\(crude-estimate\)-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-thinness-among-children-and-adolescents-bmi--2-standard-deviations-below-the-median-(crude-estimate)-(-))

4. Kementrian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta; 2018
5. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. Padang; 2018.
6. Azrimaidaliza, dkk. Model Pencegahan Malnutrisi pada Remaja Putri sebagai Salah Satu Upaya dalam Mengatasi Permasalahan Gizi pada Generasi Berikutnya di Kota Padang (laporan penelitian).Padang; 2020
7. Ruslie RH, Darmadi D. Analisis Regresi Logistik Untuk Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja. Majalah Kedokteran Andalas. 2012 Apr 30;36(1):62-72.
8. Noviyanti RD, Marfuah D. Hubungan pengetahuan Gizi, Aktivitas fisik, dan pola makan terhadap status gizi remaja di kelurahan purwosari Laweyan Surakarta. URECOL. 2017 Sep 5:421-6.
9. Agnesia D. Peran Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja Di SMA Yasmu Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. Academics In Action Journal of Community Empowerment. 2020 Jan 15;1(2):64-76.
10. Syakir S. Pengaruh Intervensi Penyuluhan Gizi dengan Media Animasi terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia pada Remaja Putri. ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan). 2018 Jan 13;3(1):18-25.

11. Abu-Baker NN, Eyadat AM, Khamaiseh AM. The impact of nutrition education on knowledge, attitude, and practice regarding iron deficiency anemia among female adolescent students in Jordan. *Heliyon*. 2021 Feb 1;7(2):e06348.
12. Mahmudah U, Sari SP. Pengaruh penggunaan media cakram gizi terhadap pengetahuan remaja mengenai konsumsi buah dan sayur. *Ilmu Gizi Indonesia*. 2020 Feb 24;3(2):155-62.
13. Tamrin A. EDUKASI PEDOMAN GIZI SEIMBANG (PGS) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SMP NEGERI 1 BARRU. *Media Gizi Pangan*. 2019 Oct 18;26(2):185-9.
14. Rusdi FY, Helmizar H, Rahmy HA. PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN INSTAGRAM TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU GIZI SEIMBANG UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 2 PADANG. *Journal of Nutrition College*. 2021 May 28;10(1):31-8.
15. Fitriani SD, Umamah R, Rosmana D, Rahmat M, Mulyo GP. Penyuluhan Anemia Gizi Dengan Media Motion Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*. 2019 Jul 8;11(1):97-104.
16. Al Gafi A, Hidayat W, Tarigan FL. Pengaruh Penggunaan Media Sosial Whatsapp Dan Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Tentang Rokok Di Sma Negeri 13 Medan. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*. 2020 Jan 15;3(2):281-90

17. Indonesian Internet Service Providers Association. Penetrasi & Profil Perilaku Pengguna Internet Indonesia. Laporan Survei. Retrieved from [www. apjii. or. id](http://www.apjii.or.id). 2018.
18. Manumpil B, Ismanto AY, Onibala F. Hubungan penggunaan gadget dengan tingkat prestasi siswa di SMA Negeri 9 Manado. *Jurnal Keperawatan*. 2015 May 1;3(2).
19. Fitri ME, Chairael L. Penggunaan Media Sosial Berdasarkan Gender Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Benefita: Ekonomi Pembangunan, Manajemen Bisnis & Akuntansi*. 2019 Feb 28;4(1):162-81.
20. Kusumawardhani E, Sari DS. Gelombang Pop Culture Tik-Tok: Studi kasus Amerika Serikat, Jepang, India dan Indonesia. *Padjadjaran Journal of International Relations*. 2021 Jan 31;3(1):19-31.
21. Cindrakasih RR, Novianita R. MANAJEMEN KESAN PETUGAS MEDIS DALAM MENANGANI PASIEN COVID-19 LEWAT TIK TOK. *Jurnal Akrab Juara*. 2020 Nov 5;5(4):124-38.
22. Hasiholan TP, Pratami R, Wahid U. PEMANFAATAN MEDIA SOSIAL TIK TOK SEBAGAI MEDIA KAMPANYE GERAKAN CUCI TANGAN DI INDONESIA UNTUK MENCEGAH COVID-19. *Communiverse: Jurnal Ilmu Komunikasi*. 2020 Aug 13;5(2):70-80.
23. Kementerian Kesehatan RI. PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014

- TENTANG PEDOMAN GIZI SEIMBANG. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014.
24. Jihadi, Mailani, et al. "Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 5 Pekanbaru." *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau*, vol. 3, no. 1, Feb. 2016, pp. 1-20
 25. Rebecca M. Puhl, PhD, Diane M. Quinn, PhD, Bradley M. Weisz, MA, Young J. Suh, MS, The Role of Stigma in Weight Loss Maintenance Among U.S. Adults, *Annals of Behavioral Medicine*, Volume 51, Issue 5, October 2017, Pages 754–763
 26. Masrikhiyah R, Octora MI. Pengaruh Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Remaja Terhadap Prestasi Belajar. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*. 2020 Aug 31;2(01):23-7.
 27. Kholid A. Promosi Kesehatan : Dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media, dan Aplikasinya. Jakarta: Rajawali Pers. *Jurnal Kesehatan Kartika*. Jakarta: Rajawali Pers; 2014.
 28. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta; 2012
 29. Azwar S. Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya, Edisi ke-2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset. 2007.
 30. World Health Organization. Adolescence Health. 2012
 31. Kementerian Kesehatan RI. PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 25 TAHUN 2014

- TENTANG UPAYA KESEHATAN ANAK. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014.
32. Santrock JW. Remaja. Jakarta: Erlangga; 2007
 33. Soetjiningsih. Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Jakarta: Sagung Seto; 2004.
 34. UNS – SCN [United Nation System – Standing Committee on Nutrition]. Adolescence. Geneva WHO. 2006
 35. Khomsan A. Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada; 2004.
 36. Sunita Almatsier. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia; 2013.
 37. Pudjiati S. Ilmu Gizi Klinis pada Anak. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 2005.
 38. Tjitarsa IB. Pendidikan Kesehatan. Bandung: ITB dan Universitas Udayana; 1992.
 39. Anderson, J. E. L. What should be next for nutrition education?. The Journal of Nutrition, 124; 1994.
 40. Kaplan AM, Haenlein M. Users of the world, unite! The challenges and opportunities of Social Media. Business horizons. 2010 Jan 1;53(1):59-68.
 41. Sindang E. Manfaat Media Sosial dalam Ranah Pendidikan dan Pelatihan. Pusklat KNPK. Jakarta. 2012.



42. Sahidillah MW, Miftahurrisqi P. *Whatsapp* sebagai Media Literasi Digital Siswa. *Jurnal VARIDIKA*. 2019 Sep 25;1(1):52-7.
43. Pratama S, Muchlis M. PENGARUH APLIKASI TIK TOK TERHADAP EKSPRESI KOMUNIKASI MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SUNAN AMPEL SURABAYA TAHUN 2020. *INCARE, International Journal of Educational Resources*. 2020 Aug 8;1(2):102-15.
44. Susilowati S. Pemanfaatan aplikasi *TikTok* sebagai personal branding di instagram (studi deskriptif kualitatif pada akun@ bowo_allpennliebe). *Jurnal Komunikasi*. 2018 Sep 25;9(2):176-85.
45. Hayes, Clare, Katherine Stott, Katie J. Lamb, and Glenn A. Hurst. "“Making Every Second Count”: Utilizing TikTok and Systems Thinking to Facilitate Scientific Public Engagement and Contextualization of Chemistry at Home." (2020): 3858-3866.
46. Angraini W, Betrianita B, Pratiwi BA, Yanuarti R, Fermana P. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan, sikap, dan frekuensi konsumsi makanan jajanan di kota Bengkulu. *Jurnal Kesmas Asclepius*. 2019 Apr 17;1(1):1-3.
47. Putra RW, Wijaningsih W. Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengenai Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*. 2019 Dec 3;7(2):75-8.
48. Dinengsih S, Hakim N. PENGARUH METODE CERAMAH DAN METODE APLIKASI BERBASIS ANDROID TERHADAP

- PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. 2020 Oct 26;6(4):515-22.
49. Febriyeni F. PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF. *Menara Ilmu*. 2020 Jan 28;14(2).
50. Arsyati AM. Pengaruh Penyuluhan Media Audiovisual dalam Pengetahuan Pencegahan Stunting pada Ibu Hamil di Desa Cibatok 2 Cibungbulang. *PROMOTOR*. 2019 Jun 1;2(3):182-90.
51. Zaki I, Sari HP. Edukasi gizi berbasis media sosial meningkatkan pengetahuan dan asupan energi-protein remaja putri dengan kurang energi kronik (KEK). *Gizi Indonesia*. 2019 Oct 30;42(2):111-22.
52. Salsabila ST, Rahmat M, Suprihartono FA, Gumilar M, Ni'mah ES, Jannah EW. Edukasi dengan media video animasi dan powerpoint meningkatkan pengetahuan dan asupan konsumsi sayur dan buah. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*. 2019 Jul 9;11(1):183-90.
53. Meidiana R, Simbolon D, Wahyudi A. Pengaruh Edukasi melalui media audio visual terhadap pengetahuan dan sikap remaja overweight. *Jurnal Kesehatan*. 2018 Dec 31;9(3):478-84.
54. Niu Z, Willoughby JF, Coups EJ, Stapleton JL. Effects of Website Interactivity on Skin Cancer-Related Intentions and User Experience: Factorial Randomized Experiment. *Journal of Medical Internet Research*. 2021 Jan 13;23(1):e18299.

55. Green L, Kreuter M. The precede–proceed model. Health promotion planning: an educational approach. 3rd ed. Mountain View (CA): Mayfield Publishing Company. 1999:32-43.
56. Murti B. Epidemiologic Methods Research Methodology. Jakarta: Gajah Mada University Press; 2003.
57. Arikunto. Prosedure Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
58. Nuryani N. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. Ghidza J Gizi dan Kesehat. 2020;3(2):37–46
59. Waluyo D, Hidayanty H, Seweng A. Pengaruh Pendidikan Gizi Anemia Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Anak Remaja SMA Negeri 21 Makassar. Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim. 2019 Dec 24;3(1).
60. Br H DT, Simanjuntak BY, Wahyudi A. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Audio Visual (Video) terhadap Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang. Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ternate. 2020;13(1):19-24.
- 