



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN APLIKASI TIKTOK  
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN  
DAN SIKAP GIZI SEIMBANG SISWA  
SMAN 13 KOTA PADANG  
TAHUN 2021**

**Oleh:**

**MUHAMMAD FAHREZI AL GHIFARI**

**NO. BP 1711213043**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**PEMBIMBING I : DR. AZRIMAILALIZA, SKM, MKM**

**PEMBIMBING II : RESMIATI, SKM, MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2021**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, November 2021**

**Muhammad Fahrezi Al Ghifari, No. BP 1711213043**

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN APLIKASI TIKTOK TERHADAP  
PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI SEIMBANG SISWA SMAN 13  
KOTA PADANG TAHUN 2021**

**XI + 88 Halaman, 20 tabel, 6 Gambar, 12 lampiran  
ABSTRAK**

**Tujuan**

Prevalensi masalah gizi kota padang sebesar 29,4%. Salah satu usaha untuk menurunkan prevalensi masalah gizi pada remaja dengan edukasi gizi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh edukasi gizi menggunakan *Tiktok* terhadap perubahan pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada siswa SMAN 13 Kota Padang.

**Metode**

Jenis penelitian ini *quasi-experiment control group design*. Media yang digunakan Aplikasi Tiktok. Dilakukan di SMAN 13 Kota Padang dari bulan September-Oktober 2021. Sampel sebanyak 146 siswa menggunakan *purposive sampling*. Analisis data *paired sample t-test* dan *independent sample t-test*.

**Hasil**

Terjadi peningkatan pengetahuan ( $P=0,000$ ), Sikap ( $P=0,000$ ) tentang gizi seimbang pada kelompok *Tiktok*. Terjadi peningkatan pengetahuan ( $P=0,000$ ) dan sikap ( $P=0,000$ ) pada kelompok kontrol. Terdapat perbedaan pengetahuan ( $P=0,000$ ) dan sikap ( $P=0,001$ ) antara kelompok *Tiktok* dan kelompok kontrol

**Kesimpulan**

Edukasi gizi dengan aplikasi *Tiktok* berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan sikap. Diharapkan guru dapat menggunakan Tiktok untuk edukasi gizi seimbang.

**Daftar Pustaka**

: 60 (1992-2020)

**Kata Kunci**

: Edukasi Gizi, *Tiktok*, Pengetahuan, Sikap

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, November 2021  
Muhammad Fahrezi Al Ghifari, No.BP 1711213043**

**THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION USING TIKTOK APPLICATIONS ON  
CHANGES IN KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF BALANCED NUTRITION  
STUDENTS OF SMAN 13 CITY OF PADANG 2021**

**XI+ 88 Pages, 20 tables, 6 Pictures, 12 appendixes**

**ABSTRACT**

**Objective**

Prevalence of nutritional problems in Padang is 29.4%. One of the efforts to reduce the prevalence of nutritional problems in adolescents is nutrition education. Study aims to see the effect of nutrition education using the Tiktok on changes in knowledge and attitudes of balanced nutrition in students of SMAN13 Padang.

**Method**

Research use a quasi-experiment control group design. Media used is Tiktok application. This research was conducted at SMAN 13 Padang on September-October 2021. The samples are 146 students using purposive sampling. Data analysis by paired sample t-test and independent sample t-test.

**Result**

There was an increase in knowledge ( $P = 0.000$ ), Attitude ( $P = 0.000$ ) in the Tiktok group. There was an increase in knowledge ( $P=0.000$ ) and attitude ( $0.000$ ) in the control group. There is a difference in knowledge ( $P=0.000$ ) and attitude ( $P=0.001$ ) between the Tiktok group and the control group

**Conclusion**

The provision of nutrition education using Tiktok application has an effect on changes in knowledge and attitudes. It's hoped that teachers can use the Tiktok application to provide nutrition education

**Reference**

: 60 (1992-2020)

**Key Words**

: nutrition education, tiktok, knowledge, Attitude

