

## BAB 6: PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan Hasil Penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan tentang gizi seimbang ketika *pretest* dan *posttest* pada kelompok *Tiktok* dan kelompok kontrol.
2. Terdapat perbedaan rata-rata sikap tentang gizi seimbang ketika *pretest* dan *posttest* pada kelompok *Tiktok* dan kelompok kontrol.
3. Terdapat pengaruh edukasi gizi menggunakan Aplikasi *Tiktok* terhadap perubahan pengetahuan dan sikap gizi seimbang siswa SMA Negeri 13 Kota Padang Tahun 2021

### 6.2 Saran

1. Bagi tenaga kesehatan puskesmas  
Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar pelaksanaan program edukasi gizi untuk remaja khususnya pada kampanye gizi seimbang melalui kerjasama dengan Unit Kesehatan Sekolah
2. Bagi guru sekolah  
Diharapkan guru-guru dapat menggunakan aplikasi *Tiktok* sebagai metode pembelajaran dan dapat merancang promosi kesehatan bersama para murid menggunakan aplikasi *Tiktok*
3. Bagi Siswa

Diharapkan setelah mendapatkan edukasi gizi tentang gizi seimbang dapat mengaplikasikan ilmu yang didapat terkhusus pada poin mengkonsumsi lauk pauk yang mengandung protein dan memantau berat badan normal.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melihat keefektifan media Aplikasi Tiktok sebagai media edukasi gizi
- b. Merancang konten yang lebih optimal dan kreatif agar lebih menarik perhatian sasaran edukasi seperti lebih mendalami potensi dalam pembuatan video pada aplikasi Tiktok dan menambahkan efek menarik pada video tersebut.
- c. Melaksanakan penelitian tentang edukasi gizi yang dikembangkan dari penelitian ini dengan membandingkan media lainnya.

