

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh tentang kepala keluarga Gambaran Pelaksanaan Protokol Kesehatan 5M Dalam Menghadapi Covid-19 pada Keluarga Di RW Kelurahan X Pasie Nan Tigo Kota Padang dengan total sampel 64 kepala keluarga maka, dapat diambil kesimpulan mayoritas kepala keluarga RW Kelurahan X Pasie Nan Tigo Kota Padang berusia dalam rentang usia 36-45 tahun (dewasa akhir) dan 46-55 tahun (Lansia Awal) atau sebesar 34,9%.

Sebagian besar berpendidikan SMA/Sederajat yaitu 58,7% dan Sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki (88,9%), serta mayoritas pekerjaan responden adalah wiraswasta (25,4%). Sebagian besar (53,1%) responden kepala keluarga sudah menerapkan protokol kesehatan 5M dalam mencegah Covid-19.

Sebagian besar (74,6%) responden melakukan aspek cuci tangan, sebagian besar (61,9%) responden melakukan aspek menggunakan masker, sebagian besar (71,9%) responden melakukan aspek menjaga jarak, sebagian besar (79,4%) responden melakukan aspek menjauhi kerumunan, dan sebagian besar (71,4%) responden melakukan aspek membatasi mobilitas.

B. Saran

1. Bagi Kepala Keluarga

Bagi Kepala Keluarga di RW X Kelurahan Pasie Nan Tigo diharapkan kepada Kepala Keluarga di RW X Kelurahan Pasie Nan Tigo agar meningkatkan perilaku mencuci tangan untuk mencegah penularan Covid-19 terutama untuk mencuci tangan sebelum menyentuh wajah, mulut dan hidung serta mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun sesuai dengan ketentuan waktu 20 detik, meningkatkan perilaku memakai masker untuk mencegah penularan Covid-19 terutama untuk menggunakan masker ketika bepergian ke tempat umum. Diharapkan kepada Kepala Keluarga di RW X Kelurahan Pasie Nan Tigo agar meningkatkan perilaku menjaga jarak untuk mencegah penularan Covid-19 terutama untuk menunggu atau duduk pada tanda yang telah ditetapkan dan membatasi interaksi dengan orang lain ketika berada di tempat umum, meningkatkan perilaku menjauhi kerumunan untuk mencegah penularan Covid-19 terutama untuk Bagi Pemerintah Setempat terutama untuk tidak melakukan aktivitas / pekerjaan di tempat yang ramai serta menghindari tempat kerumunan seperti berkumpul dengan teman/kerabat, meningkatkan perilaku membatasi mobilisasi untuk mencegah penularan Covid-19 terutama untuk tidak keluar rumah kecuali untuk urusan yang sangat penting serta tidak bepergian/berlibur ketempat wisata.

2. Bagi Pemerintah Setempat

Diharapkan agar pemerintah setempat membuat suatu program untuk bisa meningkatkan 5M sebagai perilaku pencegahan penularan Covid-19 dan memberikan sosialisasi baik berupa spanduk maupun *leaflet* untuk meningkatkan perilaku 5M masyarakat.

3. Bagi Kader di RW X Kelurahan Pasie Nan Tigo

Diharapkan kader kesehatan di RW X Kelurahan Pasie Nan Tigo mampu menjadi *role model* dan juga mengajak masyarakat sekitar untuk tetap menerapkan protocol kesehatan 5M dalam mencegah penularan Covid-19, meningkatkan pengetahuan dan membagikan pengetahuan terbaru mengenai Covid-19 serta mampu memberantas *hoax* tentang Covid-19 yang beredar di kalangan masyarakat.

4. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan bagi institusi pelayanan kesehatan khususnya pihak puskesmas untuk bisa lebih memaksimalkan pemberian promosi kesehatan mengenai pelaksanaan protokol kesehatan 5M pada keluarga untuk menambah wawasan pengetahuan serta sikap kepala keluarga untuk mengurangi penyebaran virus Covid-19.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melihat aspek lain pada faktor protokol kesehatan 5M pada permasalahan yang berhubungan dengan keluarga dalam menghadapi Covid-19.