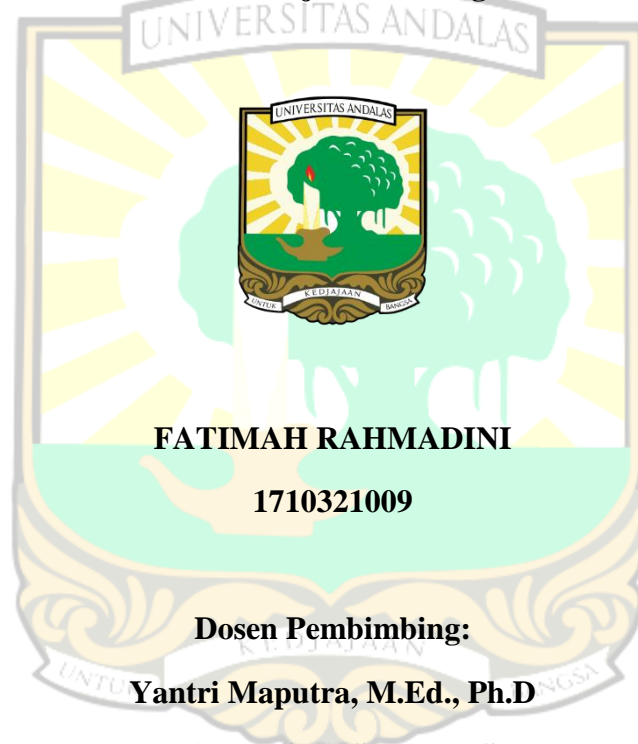


**GAMBARAN RESILIENSI PADA TENAGA KESEHATAN SELAMA MASA
PANDEMI COVID-19 DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Psikologi



FATIMAH RAHMADINI

1710321009

Dosen Pembimbing:

Yantri Maputra, M.Ed., Ph.D

Liliyana Sari, S.Psi., M.Sc

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2022

**RESILIENCE OF HEALTH WORKERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC
AT ANDALAS UNIVERSITY HOSPITAL, PADANG**

Fatimah Rahmadini¹⁾

Yantri Maputra²⁾, Liliyana Sari²⁾

1)Psychology Student, Faculty of Medicine, Andalas University

2)Psychology Lecturer, Faculty of Medicine, Andalas University

fatimahrahmadinii@gmail.com

ABSTRACT

Resilience is defined as an individual's ability to develop, overcome, adapt, and remain steadfast against various pressures and difficulties in life. The purpose of this study was to investigate resilience among health workers during the COVID-19 pandemic at Andalas University Hospital, Padang. The research used a descriptive quantitative method. Data were collected using the resilience scale adapted from the Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC). The scale showed a Cronbach's Alpha (α) of 0.918. A total 148 COVID-19 health workers who worked during the COVID-19 pandemic at Andalas University Hospital, Padang were recruited through the saturated sampling technique. The results showed that 12.2% of participants had a high level of resilience, 67.6% of participants had a moderate level of resilience, while 20.3% had a low level of resilience. This finding depicted that the level of resilience of COVID-19 health workers at Andalas University Hospital, Padang was in the moderate level which means that they were quite resilient. The benefit of this research is to provide information about the resilience among health workers during the COVID-19 pandemic at Andalas University Hospital, Padang.

Keywords: Resilience, Health Workers, COVID-19 Pandemic

GAMBARAN RESILIENSI PADA TENAGA KESEHATAN SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS PADANG

Fatimah Rahmadini¹⁾

Yantri Maputra²⁾, Liliyana Sari²⁾

1)Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2)Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

fatimahrahmadinii@gmail.com

ABSTRAK

Resiliensi didefinisikan sebagai kemampuan seseorang untuk mampu berkembang, mengatasi, beradaptasi dan tetap teguh terhadap berbagai tekanan dan kesulitan hidup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui resiliensi tenaga kesehatan selama masa pandemi COVID-19 di Rumah Sakit Universitas Andalas Padang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Data dikumpulkan dengan menggunakan skala resiliensi yang diadaptasi dari skala *Connor Davidson Resilience Scale* (CD-RISC). Skala menunjukkan *Cronbach's Alpha* (α) sebesar 0,918. Sebanyak 148 orang tenaga kesehatan COVID-19 yang bekerja selama masa pandemi COVID-19 di Rumah Sakit Universitas Andalas Padang direkrut dengan teknik sampling jenuh. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 12,2% partisipan memiliki tingkat resiliensi yang tinggi, 67,6% partisipan memiliki tingkat resiliensi yang sedang, sedangkan 20,3% partisipan memiliki tingkat resiliensi yang rendah. Temuan ini menggambarkan bahwa tingkat resiliensi pada tenaga kesehatan selama masa pandemi COVID-19 di Rumah Sakit Universitas Andalas Padang berada pada level sedang, yang artinya cukup resilien. Manfaat dari penelitian ini adalah untuk memberikan informasi mengenai resiliensi pada tenaga kesehatan selama masa pandemi COVID-19 di Rumah Sakit Universitas Andalas Padang.

Kata Kunci: Resiliensi, Tenaga Kesehatan, Pandemi COVID-19