

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik berdasarkan tinjauan sistematis yang telah dilakukan adalah:

1. Suplementasi probiotik oral memberikan efek terapi dan dapat dijadikan sebagai opsi terapi tambahan bagi pasien dermatitis atopik.
2. Dosis pemberian suplementasi probiotik oral dari famili *Lactobacillus* yaitu 1×10^9 hingga 10^{10} CFU dan 350 mg sebanyak satu hingga dua kali sehari selama 8 sampai 16 minggu, campuran *Lactobacillus* 4×10^9 CFU sekali sehari selama 12 minggu, famili *Bifidobacteria* 10^{10} CFU sekali sehari selama 12 minggu, dan campuran *Lactobacillus* dan *Bifidobacteria* 1×10^9 CFU dua kali sehari selama 12 minggu.
3. Suplementasi probiotik bermanfaat mengurangi tingkat keparahan gejala serta meningkatkan kualitas hidup pasien dermatitis atopik

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Penggunaan probiotik sebagai suplementasi probiotik oral secara signifikan mengurangi keparahan gejala dan meningkatkan kualitas hidup pasien dermatitis atopik, meskipun belum dapat dipastikan probiotik dari famili apa yang paling efektif. Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk membandingkan efek dari masing-masing probiotik maupun campurannya, serta frekuensi dan lama waktu pemberian probiotik hingga didapatkan hasil terapi yang diinginkan.