

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang Gambaran resiliensi lansia yang tinggal di daerah rawan bencana alam Gempa bumi dan Tsunami di RW 14 dan 03 di Kelurahan Pasie Nan Tigo maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari 23 item pertanyaan, dapat dilihat bahwa pada faktor mampu bergabung memiliki dengan nilai mean sebesar (16,7) dengan kategori baik, untuk faktor percaya diri dengan nilai mean (14,2) dengan kategori baik, faktor dukungan dengan nilai mean (8,3) dengan kategori Buruk, faktor Spritual dengan nilai mean (11,1) dengan kategori baik dan faktor Stress dengan nilai mean (13,5) dengan kategori baik.
2. Dari 23 item pertanyaan tersebut faktor tertinggi yang mempengaruhi gambaran resiliensi lansia yang tinggal di daerah rawan bencana tersebut yaitu, Faktor mampu bergabung dan faktor terendah yang mempengaruhi resiliensi lansia adalah Faktor Dukungan sosial.
3. Gambaran resiliensi lansia yang tinggal di RW 14 dan 03 Kelurahan Pasie Nan Tigo rata-rata memiliki gambaran resiliensi yang Baik.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Lansia RW 14 dan 03 Kelurahan Pasie Nan Tigo**

Diharapkan kepada lansia yang tinggal di RW 14 dan 03 Kelurahan Pasie Nan Tigo agar bisa tetap menjaga resiliensi atau ketahanan terhadap stressor bencana dengan sebaik mungkin

### **2. Bagi Pemerintah Setempat**

Diharapkan bagi pemerintah untuk lebih memperhatikan lagi ketahanan ataupun Resiliensi kelompok-kelompok yang rentan terhadap stresor bencana.

### **3. Bagi Institusi Keperawatan**

Penelitian ini diharapkan dapat membantu pengetahuan mahasiswa keperawatan dan membuka cakrawala pengetahuan yang lebih modern serta kemampuan berfikir kritis yang lebih baik kedepannya.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti resiliensi lansia dari masing-masing fase mitigasi bencana ataupun fase saat bencana dan pasca bencana yang telah di alami oleh lansia dan Kelompok rentan lainnya.