BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dianalisis dan telah dibahas pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan bahwa *Psychological Well-being* pasien *Long Covid* di Kota Medan berada pada kategori Tinggi. dari total 100 pasien *long covid* terdapat 12 orang pasien *long covid* (12%) memiliki skor *Psychological Well-being* pada kategori rendah, dan 88 orang pasien *long covid* (88%) yang memiliki skor *Psychological Well-being* pada kategori tinggi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran *Psychological Well-being* pada Pasien *Long Covid* di Kota Medan memiliki kategorisasi tinggi yaitu sebesar 88%. Hal ini berarti bahwa pasien memiliki kesejahteraan psikologis yang baik dalam menghadapi kondisi *long covid*.

5.2 Saran

Pada bagian ini, penulis memberikan beberapa saran untuk dijadikan pertimbangan dari berbagai pihak mengenai hasil penelitian ini.

5.2.1 Saran Metodologis

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki beberapa kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis memberikan saran untuk penelitian berikutnya yaitu :

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian dengan variabel *psychological well-being*, dapat melakukan penelitian dengan melihat secara mendalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi *psychological well-being* pasien *long covid.*
2. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan teknik pengambilan sampel penelitian yang lebih representatif.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian, penulis mengajukan beberapa saran praktis kepada pasien dan masyarakat, sebagai berikut :

1. Bagi pasien, penulis menyarankan untuk dapat mempertahankan dan meningkatkan kesejahteraan psikologis selama menjalani perawatan.