

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PASIEN *LONG COVID*

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



FEBIYOLA

1710321024

Pembimbing

NILA ANGGREINY, M.Psi., Psikolog

YANTRI MAPUTRA, M.Ed., PhD

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PASIEN *LONG COVID*

Febiyola ¹⁾, Nila Anggreiny²⁾, Yantri Maputra³⁾

¹⁾Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

^{2,3)}Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

Febiyola2115@gmail.com

ABSTRAK

Long covid adalah kondisi di mana seorang penyintas COVID-19 masih merasakan gejala penyakit tersebut dalam jangka waktu yang lama, bahkan setelah dinyatakan sembuh dari COVID-19. Kunci untuk memerangi pandemi adalah kesejahteraan psikologis yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran *Psychological Well-being* pada Pasien Long Covid di Kota Medan. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Responden pada penelitian ini berjumlah 100 orang pasien long covid dengan menggunakan teknik purposive sampling. Alat ukur yang digunakan pada pengumpulan data ialah Ryff *Psychological Well-being Scale* yang diadaptasi oleh Engger (2015). Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran *Psychological Well-being* pada Pasien Long Covid di Kota Medan memiliki kategorisasi tinggi yaitu sebesar 88%.

Kata Kunci : Covid-19, Long Covid, *Psychological Well-being*