

**PENGARUH *WORK FAMILY CONFLICT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU BEKERJA SEBAGAI PNS DENGAN JABATAN FUNGSIONAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**



**Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog**

**Izzanil Hidayati, S.Psi., MA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2022**

***The Influence of Work Family Conflict toward Psychological Well-being at  
Mother Works As a Civil Servant With a Functional Position.***

Ane Novella WF<sup>1)</sup> Dwi Puspasari<sup>2)</sup> Izzanil Hidayati<sup>2)</sup>

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

[anenovellawf@gmail.com](mailto:anenovellawf@gmail.com)

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of work family conflict toward psychological well-being at mother works as a civil servant with a functional position. The research method used in this research is quantitative method in the form of simple linear regression analysis. respondents in this study were 110 mother works as a functional civil servant, using purposive sampling techniques. Data collection was carried out using a adaptation Work Family Conflict measurement tool and the Psychological well-being measurement tool. The results of this study indicate that work family conflict has a effect on psychological well-being in mother works. This can be seen from the significance value of .017 and r-square coefficient value of .052. It can be interpreted that work family conflict affects psychological well-being by 5,2%, while the remaining 94,8% is influenced by other factors not examined in this study.*

***Keywords : a Functional Civil Servant, Padang City, Psychological Well-Being,  
Work Family Conflict.***



## **Pengaruh *Work Family Conflict* terhadap *Psychological Well-being* pada Ibu Bekerja sebagai PNS dengan Jabatan Fungsional**

Ane Novella WF<sup>1)</sup> Dwi Puspasari<sup>2)</sup> Izzanil Hidayati<sup>2)</sup>

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

[anenovellawf@gmail.com](mailto:anenovellawf@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *work family conflict* terhadap *psychological well-being* pada ibu bekerja sebagai PNS dengan Jabatan Fungsional. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif berupa analisis regresi linear sederhana. Responden dalam penelitian ini berjumlah 110 ibu bekerja sebagai PNS jabatan fungsional, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi alat ukur *Work Family Conflict* dan alat ukur *psychological well-being*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *work family conflict* memiliki pengaruh terhadap *psychological well-being* pada ibu bekerja sebagai PNS dengan Jabatan Fungsional. Hal ini terlihat dari nilai signifikansi sebesar .017 ( $p < 0,05$ ) dan nilai koefisien *R-squaR* sebesar .052. Dapat diartikan bahwa *work family conflict* memengaruhi *psychological well-being* sebesar 5,2%, sedangkan sisanya 94,8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata Kunci : Kota Padang, PNS Jabatan Fungsional, *Psychological Well-being*, *Work Family Conflict*.**

