

## BAB V PENUTUP

### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran *ego depletion* pada *primary caregiver* penderita skizofrenia sebanyak 100 orang, didapatkan hasil bahwa 52 orang *primary caregiver* penderita skizofrenia mengalami *ego depletion* dengan kategori sangat rendah, 12 orang *primary caregiver* penderita skizofrenia mengalami *ego depletion* dengan kategori rendah, 12 orang *primary caregiver* penderita skizofrenia mengalami *ego depletion* dengan kategori sedang, 3 orang *primary caregiver* penderita skizofrenia mengalami *ego depletion* dengan kategori tinggi, dan tidak ada *primary caregiver* penderita skizofrenia mengalami *ego depletion* dengan kategori sangat tinggi.

### 5.2. Saran

Pada bagian ini, peneliti mengajukan beberapa saran berdasarkan penelitian yang telah dilakukan untuk penelitian selanjutnya dan sebagai pertimbangan oleh berbagai pihak.

#### 5.2.1 Saran Metodologis

1. Pada penelitian ini peneliti hanya melihat gambaran umum mengenai *ego depletion* pada *primary caregiver* skizofrenia. Sehingga, diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melihat hubungan atau pengaruh *ego depletion* pada *primary caregiver* skizofrenia dengan variable lainnya.

2. Peneliti selanjutnya juga diharapkan untuk menambahkan batasan terhadap kriteria subjek penelitian, seperti memberi batasan waktu lamanya *primary caregiver* merawat penderita skizofrenia.

### 5.2.2. Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada *primary caregiver* terkait *ego depletion* yang dialami, didapatkan saran praktis dari peneliti untuk pihak-pihak terkait.

1. Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan bahwa *primary caregiver* mengalami *ego depletion* dengan kategori sangat rendah. Peneliti menyarankan kepada *primary caregiver* untuk tidak mengabaikan gangguan kesehatan yang dirasakan selama merawat penderita skizofrenia dan memerikasakan hal tersebut ke tempat pelayanan kesehatan fisik maupun mental.

2. Walaupun didapatkan hasil penelitian *ego depletion* pada *primary caregiver* sangat rendah, diharapkan pihak Rumah Sakit Jiwa menyediakan layanan konseling untuk *primary caregiver*, agar tetap mampu merawat penderita skizofrenia dengan baik dan merawat fisik maupun keadaan psikologis *primary caregiver* itu sendiri.

