

**GAMBARAN *EGO DEPLETION*
PADA *PRIMARY CAREGIVER* PENDERITA SKIZOFRENIA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**Nelia Afriyeni, S.Psi, M.A
Yantri Maputra, M.Ed, Ph.D**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

GAMBARAN EGO DEPLETION PADA PRIMARY CAREGIVER PENDERITA SKIZOFRENIA

Ike Marriska¹⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Yantri Maputra²⁾

¹⁾*Student of Psychology Department, Medical Faculty, Andalas University*

²⁾*Lecturer of Psychology Department, Medical Faculty, Andalas University*

ikemarriska@gmail.com

ABSTRACT

UNIVERSITAS ANDALAS

Schizophrenia is a severe and chronic mental disorder, so sufferers cannot live alone and need a primary caregiver. The amount of responsibility that must be fulfilled by a primary caregiver causes psychological fatigue such as resignation and physical fatigue such as body pain due to disturbed sleep patterns in the primary caregiver. If this continues, it is feared that the primary caregiver will experience ego depletion. This study aims to see the description of ego depletion in primary caregivers with schizophrenia. The method used is descriptive quantitative research method. The research was conducted at the Mental Hospital Prof. HB Saanin Padang with a sample of 100 primary caregivers with schizophrenia by purposive sampling. Scale Ego Depletion which was constructed by the researcher himself referring to the aspects proposed by Undarwati, et al (2017). The results showed that 51 primary caregivers experienced ego depletion in the very low category, 34 primary caregivers ego depletion in the low category, 12 primary caregivers ego depletion in the moderate category, and 3 primary caregivers ego depletion in the high category.

Keyword: *ego depletion, primary caregiver, schizophrenic*

GAMBARAN *EGO DEPLETION* PADA *PRIMARY CAREGIVER* PENDERITA SKIZOFRENIA

Ike Marriska¹⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Yantri Maputra²⁾

¹⁾ Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

ikemarriska@gmail.com

ABSTRAK

UNIVERSITAS ANDALAS

Skizofrenia merupakan gangguan mental yang parah dan kronis, sehingga penderitanya tidak bisa hidup sendiri dan membutuhkan seorang *primary caregiver*. Besarnya tanggung jawab yang harus dipenuhi oleh seorang *primary caregiver* skizofrenia menimbulkan kelelahan secara psikologis seperti pasrah dan kelelahan secara fisik seperti nyeri area badan karena gangguan pola tidur pada *primary caregiver*. Jika hal ini berlanjut maka dikhawatirkan *primary caregiver* akan mengalami *ego depletion*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran *ego depletion* pada *primary caregiver* penderita skizofrenia. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif deskriptif. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Jiwa Prof. HB Saanin Padang dengan jumlah sampel 100 orang *primary caregiver* penderita skizofrenia secara *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala *Ego Depletion* yang di konstruksikan sendiri oleh peneliti merujuk pada aspek-aspek yang dikemukakan oleh Undarwati, dkk (2017). Hasil penelitian didapatkan bahwa 51 orang *primary caregiver* mengalami *ego depletion* pada kategori sangat rendah, 34 orang *primary caregiver* mengalami *ego depletion* berada pada kategori rendah, 12 orang *primary caregiver* mengalami *ego depletion* pada kategori sedang, dan 3 orang *primary caregiver* mengalami *ego depletion* pada kategori tinggi.

Kata Kunci: *ego depletion*, *primary caregiver*, penderita skizofrenia