

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dianalisis dan dibahas pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial dari suami pada wanita sandwich generation yang bekerja berada pada kategori tinggi. Hal ini menandakan bahwa wanita sandwich generation yang bekerja merasakan dan menerima dukungan sosial dari suaminya berupa dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi, dukungan persahabatan, dan validasi. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa dimensi emotional support merupakan dimensi dengan mean tertinggi, sedangkan dimensi companionship support merupakan dimensi dengan *mean terendah* dibandingkan dimensi lainnya.

5.2 Saran

Pada penelitian ini, peneliti mengajukan beberapa saran guna memperbaiki dan menyempurnakan penelitian yang akan dilakukan selanjutnya.

5.2.1 Saran Metodologis

Terdapat beberapa saran metodologis yang ingin peneliti jabarkan di antaranya:

Pada penelitian ini, peneliti hanya melihat gambaran dukungan sosial dari suami, untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian

1. dengan menggunakan variabel lain pada wanita *sandwich generation* yang bekerja.
2. Kepada peneliti selanjutnya, diharapkan menggunakan metode kualitatif guna memperoleh gambaran yang lebih terperinci lagi mengenai permasalahan yang dihadapi oleh wanita *sandwich generation* yang bekerja

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti juga mengusulkan beberapa saran praktis untuk pihak terkait dalam penelitian ini:

1. Pada penelitian ini, sebagian besar wanita *sandwich generation* yang bekerja memiliki dukungan sosial dari suami yang tinggi. Oleh karena itu, diharapkan kepada wanita *sandwich generation* yang bekerja mampu mempertahankan dukungan sosial tersebut dan mampu menghadapi permasalahan.
2. Bagi suami diharapkan selalu memberikan dukungan sosial kepada para istri terutama pada wanita *sandwich generation* yang memiliki pekerjaan di luar rumah agar kesulitan dan stressor yang dimiliki istri bisa dikurangi.