

**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL DARI SUAMI PADA WANITA
SANDWICH GENERATION YANG BEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**FADILLAHI ARIEF
1710321014**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Fadillahi Arief, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL DARI SUAMI PADA WANITA *SANDWICH GENERATION* YANG BEKERJA

Merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan nama, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan didalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi dari Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sesuai peraturan yang berlaku.

Padang, Februari 2022

Yang Menyatakan,



Fadillahi Arief

NIM. 1710321014

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL DARI SUAMI PADA WANITA
SANDWICH GENERATION YANG BEKERJA**

Oleh :

**FADILLAH ARIEF
NIM. 1710321014**

Hasil Penelitian Skripsi ini telah diperiksa, disetujui, dan siap untuk
dipertahankan dihadapan tim penguji Program Studi Psikologi
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Padang, 10 Februari 2022

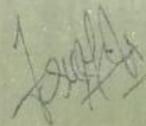
Menyetujui

Pembimbing I



Amatul Firdausa Nasa, M. Psi., Psikolog
NIP. 19900809 201903 2 013

Pembimbing II



Mafaza, S.Psi., M.Sc.
NIP. 19940112 201903 2 023

PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL DARI SUAMI PADA WANITA
SANDWICH GENERATION YANG BEKERJA**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

FADILLAH ARIEF
NIM. 1710321014

Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas pada Tanggal, 10 Februari 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

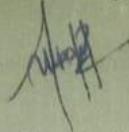
Tim Penguji

Nama	Jabatan	Tanda tangan
Amatul Firdausa Nasa, M. Psi., Psikolog.	Ketua Tim Penguji	
Mafaza, S.Psi., M.Sc.	Sekretaris	
Nila Anggreiny, M.Psi., Psikolog.	Anggota	
Tri Rahayuningsih, S.Psi., M.A.	Anggota	

PENGESAHAN SKRIPSI

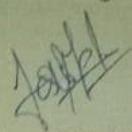
Skripsi ini telah disetujui oleh :

Pembimbing I



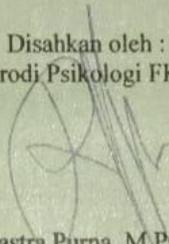
Amatul Firdausa Nasa, M. Psi., Psikolog
NIP. 19900809 201903 2 013

Pembimbing II



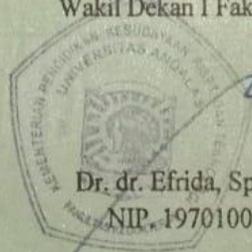
Mafaza, S.Psi., M.Sc.
NIP. 19940112 201903 2 023

Disahkan oleh :
Ketua Prodi Psikologi FK Unand



Dr. Rozi Sastra Purna, M.Psi, Psikolog
NIP. 198303052009121005

Diketahui oleh :
Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran



Dr. dr. Efrida, Sp.PK(K), M.Kes
NIP. 197010021999032002

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil' alamin, puji dan syukur tak henti-hentinya penulis ucapkan kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Gambaran Dukungan Sosial dari Suami pada Wanita *Sandwich Generation* yang Bekerja**” dalam memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana starta satu (S1) di Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas.

Selanjutnya, shalawat dan salam penulis hadiahkan untuk baginda Rasulullah SAW. sebagai suri tauladan yang baik bagi setiap umatnya. Penulis menyadari selama penyusunan skripsi ini, banyak rintangan serta tantangan yang penulis hadapi. Namun, atas cinta dan pertolongan Allah SWT, kemudahan datang dari berbagai arah kadang tanpa penulis sadari. Berbagai doa, dukungan, bimbingan serta bantuan dari banyak pihak yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu merampungkan skripsi ini. Semoga semua kebaikan tersebut dibalas oleh Allah SWT.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta yaitu Ayah Akhsan Arief, M.Pd dan Bunda Era Nefida, S.Pd., M.M yang tidak pernah berhenti mengirimkan doa, selalu memberikan motivasi, dan menjadi *support system* terbaik. Selanjutnya kedua adik tersayang yaitu Fathur dan Raqa serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, nasihat, dan mendoakan penulis. Serta tidak lupa pula penulis ucapkan terima kasih kepada

Abang Ezmul Mawardi, S.Kom yang menemani penulis dari awal skripsi, yang tidak bosan-bosannya memberikan bantuan, selalu mendoakan penulis, dan selalu memberikan semangat dan motivasi hingga sampai ke tahap ini. Oleh karena itu, penulis juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr.dr. Afriwardi, S.H., Sp,K.O., M.A. selaku Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas.
2. Bapak Dr. Rozi Sastra Purna, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas sekaligus menjadi Dosen Pembimbing Akademik selama perkuliahan.
3. Ibu Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog. selaku Sekretaris Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas.
4. Ibu Amatul Firdausa Nasa, M.Psi., Psikolog. dan Ibu Mafaza, S.Psi., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Nila Anggreiny, M.Psi., Psikolog. dan Ibu Tri Rahayuningsih, S.Psi., M.A. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan.
7. Teman-teman psychotronix, rekan-rekan BP Hima Prodi Psikologi Kabinet Aversi dan Divergent. Terkhusus Inpres Divergent & Kestari

Divergent <3. Kakak, Abang, dan Adik di Psikologi, Terluv Kak Tia, Ratih, Chin, Dapit, dan Egha.

8. Family 014 Asyiap , Kak Ami, Kak Caca, Kak Adek, Kak Diba, Fakhrul, Shania, Jensy, Rafif, Dya, Yuza, Binta, Jarisah, Syifa, Diva, dan Ara yang telah mewarnai keseharian penulis selama masa kuliah. *See you on top!*
9. *Travelmates*, Sasa, Shania, Dini, Jorthy, Anel, dan Nabila yang selalu memberikan keceriaan, mendengarkan keluh kesah, menjulidkan orang, tiktokan bareng, menemani penulis selama perkuliahan hingga SEMHAS. Big Love and Hug :’)) ditunggu baju bridesmaidnya bestie <3
10. *My besties*, Dhea, Uput, Vinda, Faren, Silma, Uchay, dan Vonni yang selalu mendengarkan curhatan, mendoakan, memberikan bantuan, semangat, dan motivasi kepada penulis tanpa henti.
11. *People in the kost*, Aliban & Febi yang tidak henti-hentinya memberikan kebaikan, semangat, kehangatan, curhatan, dan canda tawa selama *perskripsweetan* ini. Sahabat noah, Beliebers, dan Directioner, tanpa mereka kita tidak sefrekuensi xixi, Jogja menunggu bezthiany!!
12. Seluruh partisipan dan pihak-pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Padang, Februari 2022

Fadillahi Arief

Description Of Social Support From Husbands In Working Sandwich Generation Women

Fadillahi Arief, Amatul Firdausa Nasa, Mafaza

Fadillahiarief@gmail.com

ABSTRACT

Having multiple roles often makes it difficult for individuals to balance the roles they have. One of the consequences of this dual role is stress. Social support is needed to deal with stress, especially in the sandwich generation women who work. The social support comes from the closest person, namely the husband. The purpose of this study was to find out what the description of social support from husbands for working sandwich generation women. The research method used in this research is quantitative descriptive analysis method with the number of respondents as many as 100 women of the sandwich generation who work through purposive sampling technique. The measuring instrument used in data collection is Social Support from Husband which was constructed independently by the researcher. The results showed that the description of social support from husbands in sandwich generation women who worked had a high categorization, namely equal to 84%.

Keywords: Husband, Sandwich Generation, Social Support, Woman



Gambaran Dukungan Sosial dari Suami pada Wanita *Sandwich Generation* yang Bekerja

Fadillahi Arief¹⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾, Mafaza²⁾

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

Fadillahiarief@gmail.com

ABSTRAK

Memiliki peran ganda membuat individu kesulitan dalam menyeimbangkan peran yang dimilikinya. Salah satu akibat yang ditimbulkan dari peran ganda tersebut adalah stres. Dukungan sosial diperlukan untuk mengatasi stres terutama pada wanita *sandwich generation* yang bekerja. Dukungan sosial tersebut berasal dari orang terdekat yaitu suami. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seperti apa gambaran dukungan sosial dari suami pada wanita *sandwich generation* yang bekerja. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif analisis deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 100 wanita *sandwich generation* yang bekerja melalui teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam pengumpulan data ialah Dukungan Sosial dari suami yang dikonstruksi oleh peneliti. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran dukungan sosial dari suami pada wanita *sandwich generation* yang bekerja memiliki kategorisasi tinggi yaitu sebesar 84%.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, *Sandwich Generation*, Suami, Wanita