

BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Pengetahuan Ibu dan Keterpaparan Informasi Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2022” maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Hampir dari separuh ibu di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2022 belum melakukan pemberian ASI Eksklusif
- 2) Lebih dari separuh ibu memiliki pengetahuan yang tinggi mengenai pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2022
- 3) Lebih dari separuh ibu memiliki keterpaparan Informasi yang kurang mengenai ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2022.
- 4) Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2022
- 5) Terdapat hubungan antara keterpaparan informasi dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2022

7.2 Saran

1. Diharapkan penelitian ini dapat dimanfaatkan oleh tenaga kesehatan sebagai evaluasi terhadap program kesehatan terutama pemberian ASI Eksklusif, seperti dengan lebih aktif dan giat lagi memberikan sosialisasi tentang pemberian ASI Eksklusif dengan cara:

- a. Mendatangkan ibu yang sudah melakukan pemberian ASI Eksklusif dalam penyuluhan dan diberi penjelasan tentang pemberian ASI Eksklusif yang sudah dilakukannya kepada ibu menyusui yang tidak melakukan pemberian ASI Eksklusif.
 - b. Melakukan kerja sama dengan lintas sektor agar penyuluhan lebih merata dan dapat menjangkau seluruh kalangan masyarakat.
 - c. Melakukan penyuluhan secara audiovisual seperti memberikan animasi terkait pentingnya pemberian ASI Eksklusif untuk meningkatkan daya tarik peserta penyuluhan.
 - d. Melakukan penyebaran informasi tentang pemberian ASI Eksklusif secara online dengan media melalui media sosial.
2. Bagi institusi pendidikan dapat dimanfaatkan sebagai sumber informasi, masukan data, kemudian dapat berupaya membuat program kesejahteraan ibu dan bayi melalui Pemberian ASI Eksklusif dengan menjalin relasi bersama mitra kesehatan bagian daerah yang membutuhkan perhatian khusus mengenai Ibu dan bayi .
 3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel lainnya seperti faktor pencapaian dalam pemberian ASI Eksklusif dan sikap perilaku pemberian ASI Eksklusif pada bayi. Serta lebih memperbanyak sumber literatur yang terkait untuk mengkaji dan menganalisis serta hasil yang didapat lebih dalam, erat dan luas.