

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Penambahan daun mint terhadap teh daun pandan memberikan pengaruh nyata terhadap aktifitas antioksidan, total polifenol dan uji organoleptik rasa dan aroma. Tetapi tidak berpengaruh nyata terhadap kadar air dan uji organoleptik warna.
2. Teh daun pandan dengan perlakuan E yaitu penambahan 4% daun mint merupakan produk terbaik berdasarkan analisis kimia, fisik dan penerimaan organoleptik dengan nilai rata-rata sebagai berikut: kadar air 5,93%, aktivitas antioksidan 86,54 ppm, total polifenol 109,99 mg GAE/g, dan nilai penerimaan organoleptik dengan nilai warna 3,55, aroma 4,15, dan rasa 3,40.. Semua parameter sudah memenuhi SNI teh kering yaitu SNI 03-3836-2012.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan untuk:

1. Pada penelitian selanjutnya perlu dilakukan uji tambahan pada teh daun pandan dengan penambahan daun mint yang belum dilakukan pada penelitian ini berdasarkan SNI 03-3836-2012.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengurangi rasa sepat pada produk teh daun pandan dengan penambahan daun mint agar lebih disukai oleh konsumen.